

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,45	7,8	7,3	20,1	223
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	20	82
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3		7	95
2008		Шоколадный батончик	50	51,00	4,9	3,4	14,2	277
Итого				77,18	15,8	19	81,3	759
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	33,40	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,78	5,6	4,7	35,9	209
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	50,04	6,2	14,4	2	272
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	80	11,92	1,1	4,7	5,2	68
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				118,51	25,5	26,8	114	911
Всего				195,69	41,3	45,8	195,3	1670

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

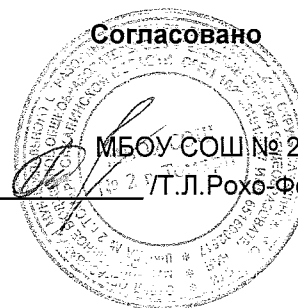
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,45	15,6	10,8	23,3	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	20	86
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
Итого				26,18	18,8	19,3	83,4	483
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	41,19	8,7	3,3	12,2	114
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	11,92	7,5	6,2	48	278
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	55,94	15,3	19	2	272
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	14,83	1,5	5,9	6,5	85
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				138,25	38,5	34,8	129,4	1018
Всего				164,43	57,3	54,1	212,8	1501



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	9,16	7,8	7,3	20,1	223
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	20	82
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95			20	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3		10	95
Итого				23,89	10,9	15,6	70,1	482
Всего				23,89	10,9	15,6	70,1	482

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,45	15,6	10,8	23,3	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
Итого				26,18	19,2	19,3	63,7	472
Всего				26,18	19,2	19,3	63,7	472

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

Дополнительное

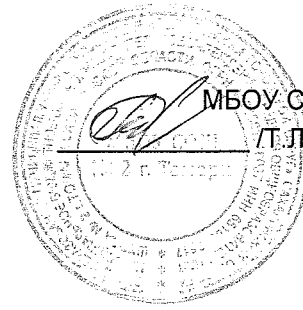
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,45	15,6	10,8	24,4	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	20	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
Итого				26,18	19,2	19,3	84,7	472
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	33,39	7,1	2,6	10,2	93
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,78	5,6	4,7	35,9	209
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	50,04	21,7	19,4	1,7	272
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,90	1,1	4,7	5,2	68
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				118,48	41	31,8	113,7	911
Всего				144,66	60,2	51,1	198,4	1383

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
15 мая 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	11,41	15,6	10,8	23,3	220
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	20	75
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,97	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
Итого				26,16	19,2	19,3	83,6	472
Всего				26,16	19,2	19,3	83,6	472