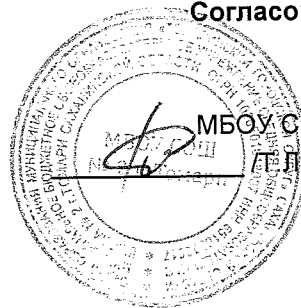


Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

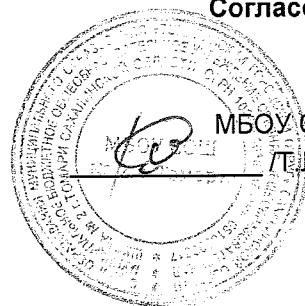
МЕНЮ

16 мая 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,95	4,3	6,2	20,7	212
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	59,32	11,4	13,6	23,7	212
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
Итого				95,74	18,3	19,8	79,9	587
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,64	2,3	3,3	4,2	55
2008	265	ПЛОВ	180	69,72	14,7	18,6	41,8	363
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,47	4,8	7,2	7,1	185
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				131,22	27,3	29,6	108,7	855
Всего				226,96	45,6	49,4	188,6	1442

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

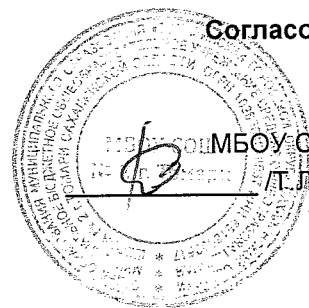
Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,68	4,8	6,9	23	236
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	66,15	7,7	8,8	7	211
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
Итого				106,66	15,4	15,7	67,7	622
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,37	2,9	4,1	5,2	69
2008	265	ПЛОВ	180	69,72	17,7	18,6	31,3	363
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	15,38	6	9	8,8	231
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,32	4,6	0,4	30,1	142
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,11	2	0,3	12,7	61
Итого				141,25	33,4	32,5	108,6	952
Всего				247,91	48,8	48,2	176,3	1574



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

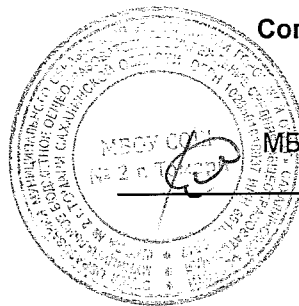
МЕНЮ

16 мая 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,98	4,3	6,2	20,7	212
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	59,32	11,4	13,6	23,7	212
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
Итого				95,77	18,3	19,8	79,9	587
Всего				95,77	18,3	19,8	79,9	587

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

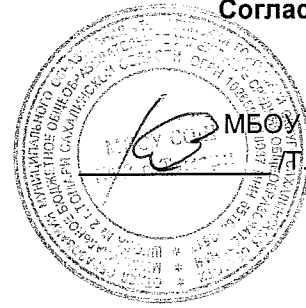
МЕНЮ

16 мая 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,68	4,8	6,9	23	236
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	66,15	7,7	8,8	7	211
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
Итого				106,66	15,4	15,7	67,7	622
Всего				106,66	15,4	15,7	67,7	622

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

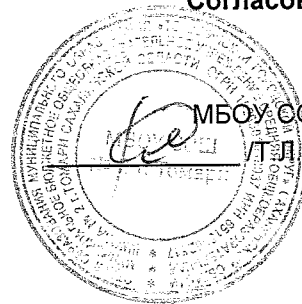
МЕНЮ

16 мая 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,65	4,8	6,9	23	236
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	66,17	7,7	8,8	7	211
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,97	0,4		20,2	82
Итого				106,67	15,4	15,7	67,7	622
Всего				106,67	15,4	15,7	67,7	622

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,98	9,3	12,2	34,7	287
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	59,32	7	7,9	6,3	190
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
Итого				95,77	18,9	20,1	76,5	640
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,10	2,3	3,3	4,2	55
2008	265	ПЛОВ	180	69,74	17,7	18,6	31,3	363
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,46	4,8	7,2	7,1	185
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,74	1,3	0,2	8,5	41
Итого				130,27	29,4	29,6	91,7	825
Всего				226,04	48,3	49,7	168,2	1465