

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	50,59	16,8	15,3	22,4	346
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				75,54	18,3	16,6	80,9	558
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	23,69	6,1	8,7	7,5	132
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,66	8,4	6,2	38,2	242
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,10	5,6	14,3	3,1	242
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				103,23	26,3	29,6	105,2	870
Всего				178,77	44,6	46,2	186,1	1428

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	67,62	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				92,57	23,9	21,7	108,4	673
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29,78	7,6	10,9	9,4	165
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,11	11,3	8,2	51	323
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	38,85	9,8	23,8	3,3	268
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	100	21,80	1,1		2,4	14
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				121,88	35,1	43,3	120,6	1013
Всего				214,45	59	65	229	1686

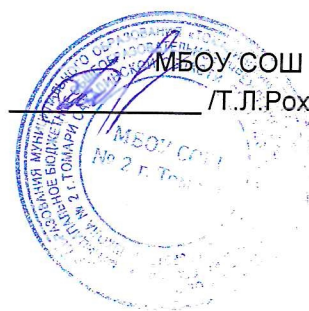
Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	50,59	16,8	15,3	22,4	346
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				75,54	18,3	16,6	80,9	558
Всего				75,54	18,3	16,6	80,9	558

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	67,62	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				92,57	23,9	21,7	108,4	673
Всего				92,57	23,9	21,7	108,4	673

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
17 мая 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	67,61	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,97	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				92,58	23,9	21,7	108,4	673
Всего				92,58	23,9	21,7	108,4	673

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	67,62	22,4	20,4	49,9	461
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	7,7	13,9	59,8	395
Итого				92,57	30,5	34,3	129,9	938
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	23,68	6,1	8,7	7,5	132
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,66	8,4	6,2	38,2	242
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	35,10	8,7	21,4	3,1	242
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				103,22	29,4	36,7	105,2	870
Всего				195,79	59,9	71	235,1	1808