



МЕНЮ

18 мая 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	27,39	13,7	7,3	27,7	212
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,2		15,3	81
Итого				64,58	16,8	16	68,4	479
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	39,07	6,4	8,9	13	160
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,26	3,7	5,9	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	38,56	10,9	10,5	12,6	233
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				116,91	26,9	25,8	120,4	869
Всего				181,49	43,7	41,8	188,8	1348