

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,15	7,7	3,5	20,1	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25,2	296
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				73,81	16,8	15,1	70,6	630
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	39,49	13,5	11,1	34	290
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	71,40	9,2	16,4	19	286
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,50	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				129,43	28,1	27,9	108,2	825
Всего				203,24	44,9	43	178,8	1455

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,15	6,2	10	26,8	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25,2	296
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				81,52	16,4	23	77,3	704
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	29,79	13,5	17,9	27,3	324
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	79,44	10,2	16,4	19	286
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,50	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,77	29,1	34,7	101,5	859
Всего				209,29	45,5	57,7	178,8	1563

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,15	7,7	5,5	20,1	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	4,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25,2	296
Итого				51,81	16,4	16,7	60,8	583
Всего				51,81	16,4	16,7	60,8	583

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,15	4,7	7,5	20,1	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25,2	296
Итого				55,52	14,5	20,1	60,8	601
Всего				55,52	14,5	20,1	60,8	601

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,16	6,2	10	26,8	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,79	0,4		15,5	64
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25,2	296
Итого				59,56	16	22,6	67,5	657
Всего				59,56	16	22,6	67,5	657

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,15	6,2	10	26,8	224
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	5,9		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	4,8	6,7	25,2	296
Итого				59,52	16	22,6	67,5	657
Обед								
2008	98	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	31,18	10,7	8,9	27,4	232
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	79,43	16,7	18,3	21	318
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	13,50	0,1		20,1	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				129,15	32,8	27,6	103,6	799
Всего				188,67	48,8	50,2	171,1	1456