



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 мая 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,30	12,3	7	28,1	156
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,1	9,3	20,7	177
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,06	2,9	2,5	18,6	134
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				63,86	18,8	18,9	77,5	510
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	21,89	5,9	6,7	10,1	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,18	7,1	5,8	27,6	294
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,26	6,2	11,4	15,7	234
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	14,09	0,8	4	2,2	49
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,32	4,6	0,4	30,1	142
Итого				106,07	24,8	28,3	111,3	947
Всего				169,93	43,6	47,2	188,8	1457

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 мая 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,92	15,3	10,8	27,9	206
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,1	9,3	20,7	177
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,06	1,4	1,6	30,2	141
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				68,48	20,3	21,8	88,9	567
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	27,45	7,3	8,6	12,5	156
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,11	8,3	7,5	40,9	291
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	45,65	7,3	17,8	15,7	285
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	14,09	0,8	4	2,2	49
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	90	6,48	6,9	0,6	45,2	213
Итого				120,11	30,8	38,5	142,1	1097
Всего				188,59	51,1	60,3	231	1664

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

22 мая 2023 г.

1-4 класс

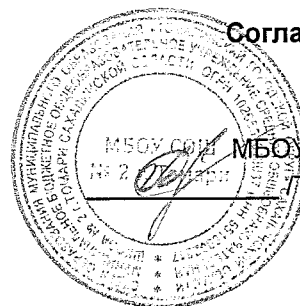
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,30	12,3	7	28,1	156
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,1	9,3	20,7	177
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,06	1,4	1,6	30,2	141
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				63,86	17,3	18	89,1	517
Всего				63,86	17,3	18	89,1	517

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

22 мая 2023 г.

5-11 класс

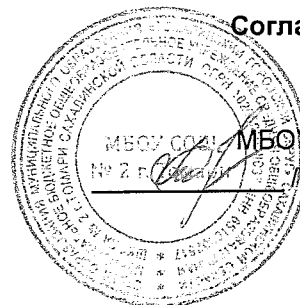
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,30	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,1	9,3	20,7	177
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,06	1,4	1,6	30,2	141
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				63,86	11,2	19,9	87,2	571
Всего				63,86	11,2	19,9	87,2	571

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



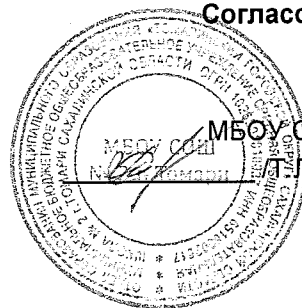
МЕНЮ

22 мая 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,30	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,1	9,3	20,7	177
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,06	1,4	1,6	30,2	141
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				63,86	11,2	19,9	87,2	571
Всего				63,86	11,2	19,9	87,2	571

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 мая 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	12,30	6,2	8,9	26,2	210
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,1	9,3	20,7	177
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,06	1,4	1,6	30,2	141
Итого				33,86	10,7	19,8	77,1	528
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	21,89	5,9	6,7	10,1	125
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,17	10,1	7,5	45,9	291
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,18	10,3	20,3	15,7	285
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	14,08	0,8	4	2,2	49
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,32	4,6	0,4	30,1	142
Итого				105,97	31,9	38,9	129,6	995
Всего				139,83	42,6	58,7	206,7	1523