



МЕНЮ

23 мая 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	150	73,01	15	17,7	33,4	315
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,84	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				109,73	18,4	17,8	76,5	515
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	28,20	6,5	8,1	13,3	152
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,90	5,3	7,8	28,1	204
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,28	6,7	10,8	9,9	234
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,73			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,59	24,7	27,1	116,5	880
Всего				234,32	43,1	44,9	193	1395

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	97,06	34,6	23,7	111,3	798
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,84	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				133,78	38	23,8	154,4	998
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	35,06	8	10,2	16,5	190
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	29,02	5,9	8,6	31,4	227
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	45,67	7,5	12	11	260
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	100	21,80	1,1		2,4	14
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,73			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				143,32	27,8	31,2	124,6	970
Всего				277,10	65,8	55	279	1968



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Г. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	150	73,01	15	17,7	33,4	315
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,84	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				109,73	18,4	17,8	76,5	515
Всего				109,73	18,4	17,8	76,5	515



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	97,06	34,6	23,7	111,3	798
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,84	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				133,78	38	23,8	154,4	998
Всего				133,78	38	23,8	154,4	998

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	85,92	32,1	21,5	111,3	768
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,86	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				122,66	35,5	21,6	154,4	968
Всего				122,66	35,5	21,6	154,4	968

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	85,92	32,1	21,5	111,3	768
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,84	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				92,64	35	21,5	144,3	925
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	28,19	6,5	8,1	13,3	152
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	29,02	5,9	8,6	31,4	227
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,21	6,7	10,8	9,9	234
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	100	21,80	1,1		2,4	14
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,74			28,2	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				132,00	25,5	27,9	120,3	906
Всего				224,64	60,5	49,4	264,6	1831