

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	37,50	7,3	10,2	32,8	224
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,34	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	3,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,84	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				74,45	15,9	18,5	72,1	513
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,10	7,3	5,3	18,8	152
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,27	3,7	5,8	38,9	223
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	38,56	10,9	10,5	12,6	233
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	8,25	0,8	5	4,1	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,7	0,2	17,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,52	2,7	0,2	17,6	83
Итого				83,22	28,1	27	109,6	838
Всего				157,67	44	45,5	181,7	1351

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	53,45	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,34	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,84	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				94,11	17,6	20,7	57,7	496
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,00	9,2	6,7	23,5	191
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,15	4,4	7,1	46,7	268
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	42,56	12,1	11,7	14	259
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	10,32	0,9	6,2	5,1	81
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,52	2,7	0,2	17,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,7	0,2	17,6	83
Итого				96,07	32	32,1	124,5	965
Всего				190,18	49,6	52,8	182,2	1461

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Д.Рох-Фернандес/

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	37,50	7,3	10,2	32,8	224
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,34	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,89	3,5	3,5		55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,84	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				74,45	15,9	18,5	72,1	513
Всего				74,45	15,9	18,5	72,1	513

Согласовано

Директор

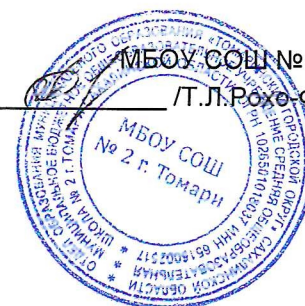
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	53,45	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,34	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,84	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				94,11	17,6	20,7	57,7	496
Всего				94,11	17,6	20,7	57,7	496

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
П. П. Прохо-Фернандес/

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	53,43	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,32	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,61	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,86	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				94,10	17,6	20,7	57,7	496
Всего				94,10	17,6	20,7	57,7	496

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо Фернандес/

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	53,45	7,9	11,3	18,4	189
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	18,34	2,2	4,8	6,3	77
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,60	4,6	4,6		73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,84	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	2,5		17,5	93
Итого				94,11	17,6	20,7	57,7	496
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,09	7,3	5,3	18,8	152
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,14	4,4	7,1	46,7	268
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	42,57	12,1	11,7	14	259
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	10,32	0,9	6,2	5,1	81
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				100,46	30	30,7	139,1	1003
Всего				194,57	47,6	51,4	196,8	1499