

[illegible]

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Рохо-Фернандес/

26 мая 2023 г.

1-4 OB3

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	40,81	15,8	10,4	27,1	375
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,4		15,5	64
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				75,48	17,4	18,8	81	644
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	28,04	6,1	7,1	20,6	257
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	67,69	13,7	14	18,7	257
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				121,79	26	21,5	96,1	770
Всего				197,27	43,4	40,3	177,1	1414

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 мая 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				76,44	13,4	34,9	99,1	737
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	35,04	7,9	11	14,3	187
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	80,72	16,4	16,7	20,7	299
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				141,82	30,5	28,1	91,8	742
Всего				218,26	43,9	63	190,9	1479

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 мая 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	29,78	15,8	10,4	27,4	337
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				64,45	17,4	18,8	81,3	606
Всего				64,45	17,4	18,8	81,3	606



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 мая 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				76,44	13,4	34,9	99,1	737
Всего				76,44	13,4	34,9	99,1	737

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 мая 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,79	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				76,48	13,4	34,9	99,1	737
Всего				76,48	13,4	34,9	99,1	737

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 мая 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,90	0,1	7,1	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				76,44	13,4	34,9	99,1	737
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	28,04	6,4	8,8	11,4	149
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	72,91	15,3	15	15,6	259
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	17,44	0,9		1,9	11
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,00	27,9	24,2	83,8	664
Всего				203,44	41,3	59,1	182,9	1401