

Согласовано

Директор

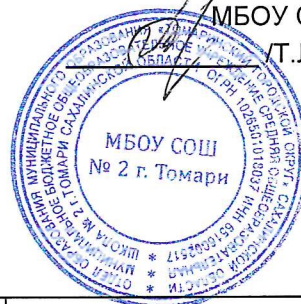
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

1 июня 2023 г.

Орлята России



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,14	6,2	10	26,8	224
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	19,21	5,2	11,2	19,6	200
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,06	2,9	2,5	18,6	134
Итого				46,41	14,3	23,7	65	558
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	23,68	6,1	8,7	7,5	132
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,91	5,3	7,8	28,1	204
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	59,31	6,9	7,9	6,3	190
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	14,45	0,6	0,1	2	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				144,83	24,2	24,9	94,5	765
Полдник								
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	30,00	0,5	0,1	10,1	43
2008		ЯБЛОКО	200	43,81	0,8	0,8	19,6	94
Итого				73,81	1,3	0,9	29,7	137
Всего				265,05	39,8	49,5	189,2	1460