

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Т.П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 июня 2023 г.

Орлята России

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,14	9	11,8	34,1	278
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	2,6	20,2	18	264
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				32,41	12	32	67,6	606
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	37,52	8,8	11	16,5	200
2011	139	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	200	90,94	18,6	18,7	36,8	392
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,84	0,2	0,2	27,9	115
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				144,34	32,9	30,3	116,3	873
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
к/к	к/к	ГРУША	200	69,71	0,8	0,6	20	91
Итого				91,71	1,9	1,9	58,3	221
Всего				268,46	46,8	64,2	242,2	1700