

Согласовано

Директор

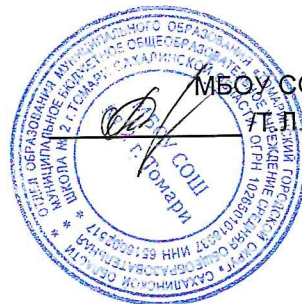
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

г.п.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

6 июня 2023 г.

Орлята России



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,29	6,2	8,9	26,2	210
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	19,21	5,2	11,2	19,6	200
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				34,45	11,8	20,1	66	492
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	15,27	5,5	5	14,7	126
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,47	4,4	6,4	23,4	170
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	59,30	6,9	7,9	6,3	190
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,09	22,9	19,8	106,5	765
Полдник								
2008		ШОКОЛАД	50	50,00	4,9	17,4	25,2	277
2008		БАТОНЧИК "МИШКА БАРНИ"	50	35,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				85,00	9,8	34,8	50,4	554
Всего				243,54	44,5	74,7	222,9	1811