

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 июня 2023 г.

Орлята России



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	14,66	10,6	13,5	29,1	282
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	19,21	5,2	11,2	19,6	200
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				36,82	16,2	24,7	68,9	564
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	23,69	6,1	8,7	7,5	132
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	10,78	7,2	6,2	41,1	250
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	57,75	14,8	14,6	10,2	230
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	13,47	0,8	0,1	2,7	17
2011	388	Напиток каркадэ	200	23,09	0,1	0,1	15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				133,82	34,3	30,1	111,7	856
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	4,6	23,2	317
2008		ФРУКТЫ	100	42,33	0,9	0,2	8,1	43
Итого				84,33	8,4	4,8	31,3	360
Всего				254,97	58,9	59,6	211,9	1780

