

23 г.

# МЕНЮ

14 июня 2023 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 120    | 51,62         | 19,1              | 12,4    | 17,3             | 263                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                | 200/10 | 2,95          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| Итого                         |                     |                                              |        | 54,57         | 19,5              | 12,4    | 37,5             | 345                                      |
| Обед                          |                     |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 87                  | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                     | 200    | 33,40         | 7,1               | 2,6     | 10,2             | 93                                       |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                                 | 150    | 11,25         | 3,7               | 5,9     | 38,9             | 224                                      |
| 2008                          | 307                 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                               | 100    | 74,09         | 25,6              | 25,7    | 0,7              | 336                                      |
| 2011                          | 46                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                             | 100    | 9,04          | 1,3               | 5,7     | 9,1              | 93                                       |
| 2011                          | 347                 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ<br>КОНСЕРВИРОВАННЫХ         | 200    | 9,33          | 0,2               |         | 25,6             | 103                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ                        | 35/35  | 5,04          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                                              |        | 142,15        | 43,2              | 40,3    | 119,6            | 1015                                     |
| Полдник                       |                     |                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ФРУКТЫ                                       | 150    | 44,40         | 0,9               | 0,2     | 8,1              | 43                                       |
| 2008                          |                     | ШОКОЛАД                                      | 50     | 50,00         | 4,9               | 17,4    | 25,2             | 277                                      |
| Итого                         |                     |                                              |        | 94,40         | 5,8               | 17,6    | 33,3             | 320                                      |
| Всего                         |                     |                                              |        | 291,12        | 68,5              | 70,3    | 190,4            | 1680                                     |