

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 июня 2023 г.

Орлята России

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,2	10	26,8	224
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60	5,2	11,2	19,6	200
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,4		20,2	82
Итого				11,8	21,2	66,6	506
Обед							
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	5,5	5	14,7	126
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5,3	7,8	28,1	204
2008	263	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	6,9	7,9	6,3	190
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	2,4	6	4,2	81
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				25,4	27,1	103,9	829
Полдник							
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	0,5	0,1	10,1	43
2008		ФРУКТЫ	150	0,9	0,2	8,1	43
Итого				1,4	0,3	18,2	86
Всего				38,6	48,6	188,7	1421