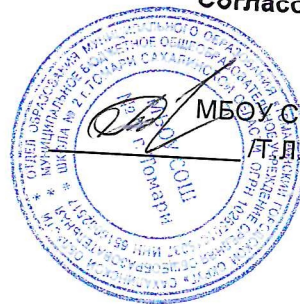


Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 июня 2023 г.

Орлята России

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,29	6,2	8,9	26,2	210
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	19,21	5,2	11,2	19,6	200
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				34,45	11,8	20,1	66	492
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,69	2,3	3,3	4,2	55
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,47	4,4	6,4	23,4	170
2008	263	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	59,31	6,9	7,9	6,3	190
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	80	15,50	1,6	0,1	3,3	20
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				142,45	20,5	18,1	87,8	663
Полдник								
2008		БАТОНЧИК "МИШКА БАРНИ"	50	35,00	4,9	17,4	25,2	277
2008		ФРУКТЫ	200	59,20	1,2	0,3	10,9	58
Итого				94,20	6,1	17,7	36,1	335
Всего				271,10	38,4	55,9	189,9	1490