

Согласовано

Директор

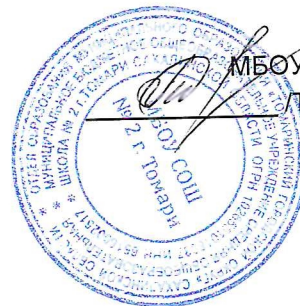
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 июня 2023 г.

Орлята России



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	401	ОЛАДЫ СО СГУЩ.МОЛОКОМ	130	7,1	12,8	46,5	329
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
Итого				7,5	12,8	62	393
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,3	5,3	18,8	152
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,6	30,8	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	25,6	25,7	0,7	336
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	0,7	4,8	3	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				44,3	40,8	103,9	962
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	1,1	1,3	38,3	130
Итого				3,1	2,8	41,3	178
Всего				54,9	56,4	207,2	1533