



Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 июня 2023 г.

Орлята России

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	14,66	10,6	13,5	29,1	282
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	19,21	5,2	11,2	19,6	200
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				36,82	16,2	24,7	68,9	564
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	33,40	7,1	2,6	10,2	93
2011	344	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	53,11	10,4	12,5	10,1	199
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	13,47	0,8	0,1	2,7	17
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				121,46	23,6	15,6	73,6	537
Полдник								
2008		ФРУКТЫ	100	42,33	0,9	0,2	8,1	43
2008		ШОКОЛАД	50	50,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				92,33	5,8	17,6	33,3	320
Всего				250,61	45,6	57,9	175,8	1421