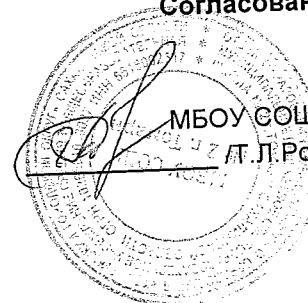


Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 июня 2023 г.

Орлята России

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	10,47	6,7	5,7	43,1	250
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	28,31	8,3	9,9	3,1	134
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,96	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35	2,52	2,7	0,2	17,6	83
				44,26	18,1	15,8	84	549
Итого								
Обед								
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	28,03	6,1	7,1	20,6	257
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,26	3,7	6,3	32,8	203
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	41,27	6,2	11,4	15,7	234
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	13,47	0,8	0,1	2,7	17
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
				108,40	22,3	25,3	132,5	980
Итого								
Полдник								
2008		ФРУКТЫ	200	84,66	1,8	0,4	16,2	86
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
				106,66	2,9	1,7	54,5	216
Итого				259,32	43,3	42,8	271	1745
Всего								