

Согласовано

Директор

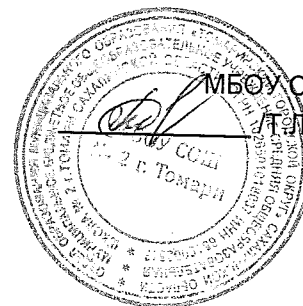
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

27 июня 2023 г.

Орлята России



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	10,6	13,5	29,1	282
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	60	5,1	2,9	19,5	125
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,4		20,2	82
Итого				16,1	16,4	68,8	489
Обед							
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	6,1	8,7	7,5	132
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,2	6,2	41,1	250
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	15,7	15,7	0,7	206
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	90	1	0,2	3,4	22
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				35,3	31,2	103,3	838
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	7,5	4,6	23,2	317
2008		ФРУКТЫ	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого				8,4	4,8	31,3	360
Всего				59,8	52,4	203,4	1687