

Согласовано

Директор

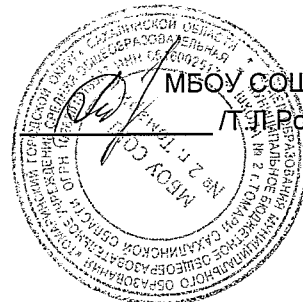
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

1 августа 2023 г.

Орлята России



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	7,1	15,9	27,1	281
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	2,6	20,2	18	264
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	0,4		15,5	64
Итого				10,1	36,1	60,6	609
Обед							
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	6,1	8,7	7,5	132
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	5,8	38,9	223
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	25,6	25,7	0,7	336
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	0,7	4,8	3	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				41,4	45,4	100,7	977
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	7,5	4,6	23,2	317
Итого				7,5	4,6	23,2	317
Всего				59	86,1	184,5	1903