

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 августа 2023 г.

Орлята России

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,40	7,1	7,3	28,3	207
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	2,6	20,2	18	264
Итого				25,85	10,1	27,5	66,5	553
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	18,72	7,3	5,3	18,8	152
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	91,68	19,8	19,5	20,7	338
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	17,91	1	5,9	3,6	73
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				149,79	33,4	31,1	93,7	791
Полдник								
2008		ФРУКТЫ	100	19,30	0,4	0,4	8,6	41
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
Итого				41,30	1,5	1,7	46,9	171
Всего				216,94	45	60,3	207,1	1515