

Согласовано

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 августа 2023 г.

Орлята России



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,14	9	11,8	34,1	278
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	19,21	5,2	11,2	19,6	200
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				39,12	14,6	23	69,2	542
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	31,81	7,1	2,6	10,2	93
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,49	5,3	7,8	28,1	204
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	90	41,27	6,2	11,4	15,7	234
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,73	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,04	5,3	0,4	35,1	166
Итого				120,02	24,6	22,4	118,4	820
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	22,00	1,1	1,3	38,3	130
2008		ФРУКТЫ	100	42,33	0,9	0,2	8,1	43
Итого				64,33	2	1,5	46,4	173
Всего				223,47	41,2	46,9	234	1535