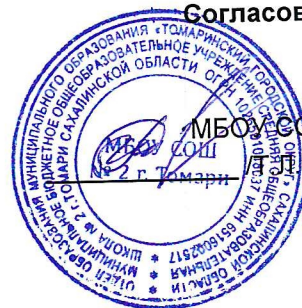


Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/д/ Прохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 августа 2023 г.

Орлята России

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	10,4	32,8	251
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	5,2	11,2	19,6	200
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,4		20,2	82
Итого				12,3	21,6	72,6	533
Обед							
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	6,1	7,1	20,6	257
2011	139	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	16,9	16,8	33,3	353
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				28,3	24,3	104,5	838
Полдник							
2008		ФРУКТЫ	200	0,7	0,7	17,2	83
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	0,5	0,1	10,1	43
Итого				1,2	0,8	27,3	126
Всего				41,8	46,7	204,4	1497