

Согласовано



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 августа 2023 г.

Орлята России

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	19,1	12,4	17,3	263
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,4		20,2	82
2008		БАТОНЧИК "МИШКА БАРНИ"	50	4,9	17,4	25,2	277
Итого				24,4	29,8	62,7	622
Обед							
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,1	2,6	10,2	93
2011	139	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	16,9	16,8	33,3	353
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				29,5	19,8	104,2	715
Полдник							
2008		ФРУКТЫ	150	0,4	0,4	9,8	47
2008		ШОКОЛАД	50	4,9	17,4	25,2	277
Итого				5,3	17,8	35	324
Всего				59,2	67,4	201,9	1661