

Согласовано

Директор

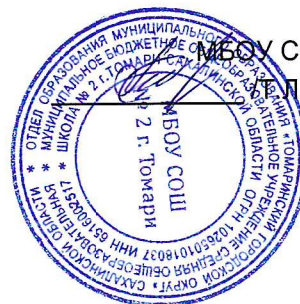
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 августа 2023 г.

Орлята России



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	7,1	7,3	28,3	207
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,4		20,2	82
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	5,2	11,2	19,6	200
Итого				12,7	18,5	68,1	489
Обед							
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,3	3,3	4,2	55
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	19,8	19,5	20,7	338
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,6	0,1	2	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,5	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,3	0,4	35,1	166
Итого				28	23,3	77,5	632
Полдник							
2008		ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	8,6	41
2008		БАТОНЧИК "МИШКА БАРНИ"	50	4,9	17,4	25,2	277
2008	442	СОК В Т/ПАКЕТЕ	200	0,5	0,1	10,1	43
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	7,5	4,6	23,2	317
Итого				13,3	22,5	67,1	678
Всего				54	64,3	212,7	1799