

Утверждаю

Директор

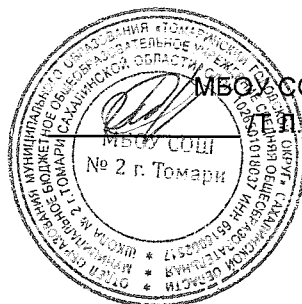
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	33,38	12,5	9,2	36,1	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	80	16,40	3,5	6,9	24	352
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				52,73	16,4	16,1	80,3	809
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,72	8,2	8,4	15	169
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	85,29	11,3	16,4	26,8	319
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,50	24,8	25,2	92,4	716
Всего				180,23	41,2	41,3	172,7	1525

Утверждаю

Директор

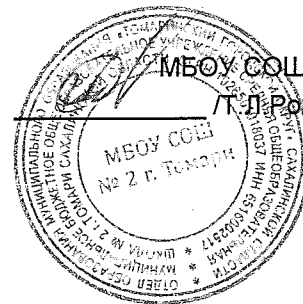
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				57,23	14,8	46,7	83,4	814
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,87	10,3	10,4	18,9	211
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	85,29	20,3	19,3	16,1	319
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				132,65	35,9	30,1	85,6	758
Всего				189,88	50,7	76,8	169	1572

Утверждаю

Директор

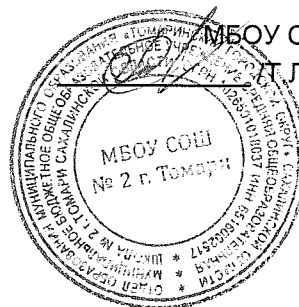
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	33,38	9,5	21,2	36,1	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				48,84	12,5	41,4	74,3	721
Всего				48,84	12,5	41,4	74,3	721

Утверждаю

Директор

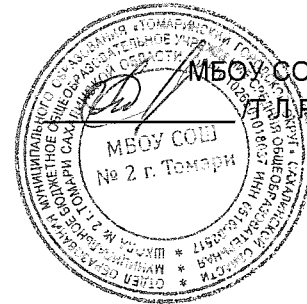
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				57,23	14,8	46,7	83,4	814
Всего				57,23	14,8	46,7	83,4	814

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
5 сентября 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,78	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
Итого				57,26	14,8	46,7	83,4	814
Всего				57,26	14,8	46,7	83,4	814

Утверждаю

Директор

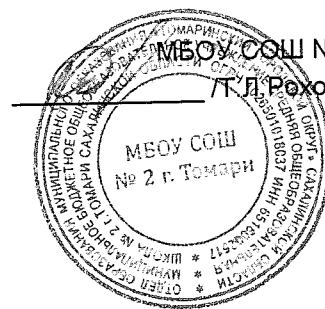
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				57,23	14,8	46,7	83,4	814
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,87	10,3	10,4	18,9	211
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	85,32	20,3	19,3	16,1	319
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				132,68	35,9	30,1	85,6	758
Всего				189,91	50,7	76,8	169	1572