

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/Т.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,15	12,8	10	35	224
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	9,3	18	264
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				34,43	15,8	19,3	68,5	552
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	22,90	5,7	8,2	10,5	138
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,53	5,5	4,8	31,3	191
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,94	8,1	13,4	13,7	233
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				112,72	24,6	26,8	110	805
Всего				147,15	40,4	46,1	178,5	1357

Утверждаю

Директор

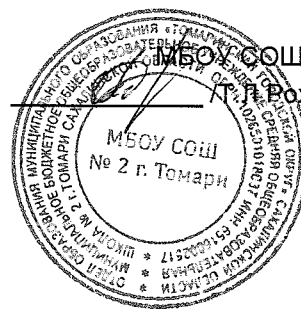
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Т. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	23,27	7,7	12,5	33,5	280
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				39,55	10,7	32,7	67	608
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	28,63	7,2	10,1	13,1	173
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,67	7,3	6,4	41,8	255
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	74,53	19,9	13,8	14,1	259
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				129,18	39,7	30,7	123,5	930
Всего				168,73	50,4	63,4	190,5	1538

Утверждаю

Директор

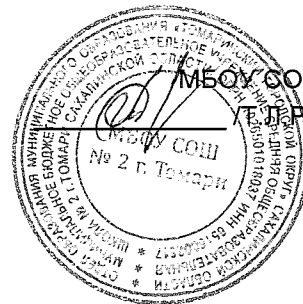
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Е.Роххо-Фернандес/

МЕНЮ

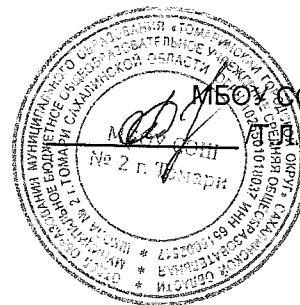
6 сентября 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,15	6,2	10	26,8	224
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				34,43	9,2	30,2	60,3	552
Всего				34,43	9,2	30,2	60,3	552

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Д. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

5-11 класс

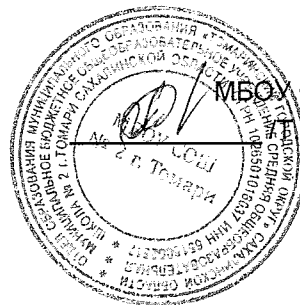
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	23,27	7,7	12,5	33,5	280
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				39,55	10,7	32,7	67	608
Всего				39,55	10,7	32,7	67	608

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
6 сентября 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	23,26	7,7	12,5	33,5	280
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
Итого				39,56	10,7	32,7	67	608
Всего				39,56	10,7	32,7	67	608

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	23,27	7,7	12,5	33,5	280
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				39,55	10,7	32,7	67	608
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	28,62	7,2	10,1	13,1	173
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,67	7,3	6,4	41,8	255
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,96	17,9	12,3	12,6	233
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				121,60	37,7	29,2	122	904
Всего				161,15	48,4	61,9	189	1512