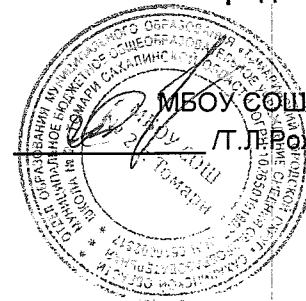


Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

1-4 ОБЗ

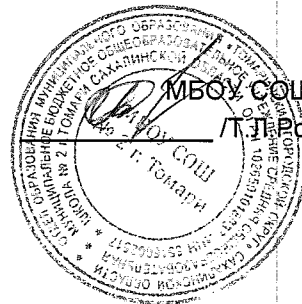
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,11	9,6	8,2	28,2	210
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	28,98	8,1	9,8	20,1	356
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				70,04	18,5	18,4	78,3	695
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	32,06	7,1	2,6	10,2	93
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	67,69	12,3	23,1	28,2	324
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	15,47	0,9	0,2	3,1	19
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,41	5,7	0,5	37,6	178
Итого				124,20	26	26,4	98,9	693
Всего				194,24	44,5	44,8	177,2	1388

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,27	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	28,98	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				73,20	21	33,8	104,4	809
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	40,24	8,8	3,3	12,9	117
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	200	90,00	22,9	22,8	33,6	432
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	15,47	0,9	0,2	3,1	19
2011	388	Напиток каркадэ	200	3,57			19,8	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				154,33	37,9	26,7	104,5	813
Всего				227,53	58,9	60,5	208,9	1622

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г.Л. Рехо-Фернандес/

МЕНЮ

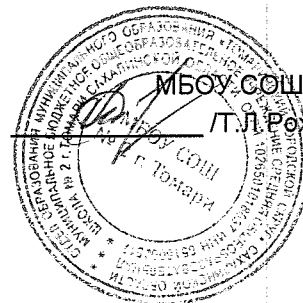
7 сентября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,11	9,6	13,2	31,5	285
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	28,98	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				70,04	18,5	30,4	96,5	738
Всего				70,04	18,5	30,4	96,5	738

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,27	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	28,98	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				73,20	21	33,8	104,4	809
Всего				73,20	21	33,8	104,4	809

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л. Рохо-Фернандес/

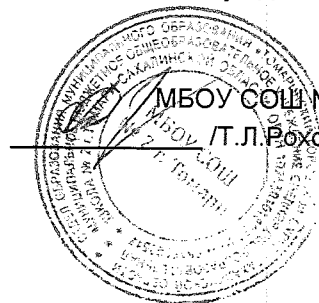
МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,27	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	28,98	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				51,20	20,6	33,4	94,6	762
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	40,23	8,8	3,3	12,9	117
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	67,68	17,2	17,1	25,2	324
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	15,47	0,9	0,2	3,1	19
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,06	5,3	0,4	35,1	166
Итого				132,02	32,2	21	96,1	705
Всего				183,22	52,8	54,4	190,7	1467

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,24	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	28,99	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				73,21	21	33,8	104,4	809
Всего				73,21	21	33,8	104,4	809