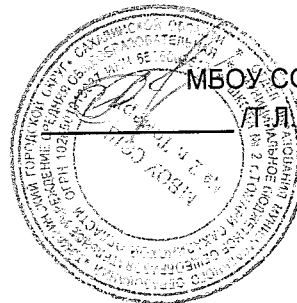


Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

1-4 ОВЗ

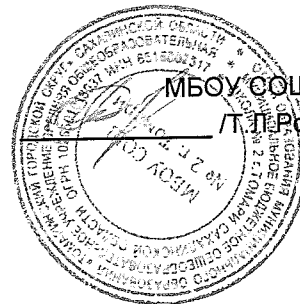
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,20	8,3	11,8	32,5	274
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				33,49	16,7	17,4	82,9	561
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,10	3,5	4,1	12,4	149
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,40	7,3	8,2	34,7	198
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	8,2	14,4	1,5	260
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	12,60	0,6	0,1	1,7	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,41	5,7	0,5	37,6	178
Итого				127,01	25,3	27,3	107,3	872
Всего				160,50	42	44,7	190,2	1433

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	16,88	10,7	11,9	50,5	353
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				37,17	19,1	17,5	100,9	640
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,85	8,1	10,1	15,4	185
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	30,74	10,4	13,6	38,6	319
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	69,83	31,4	27	0,4	371
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	12,60	0,6	0,1	1,7	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				145,37	55,8	51,2	110,6	1128
Всего				182,54	74,9	68,7	211,5	1768

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,51	6,3	7,2	30,3	212
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
Итого				30,80	14,7	12,8	80,7	499
Всего				30,80	14,7	12,8	80,7	499

Утверждаю

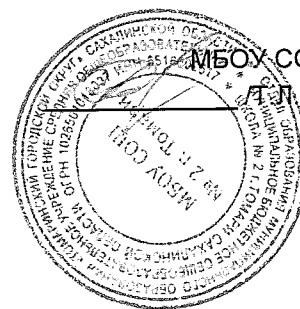
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
8 сентября 2023 г.

5-11 класс



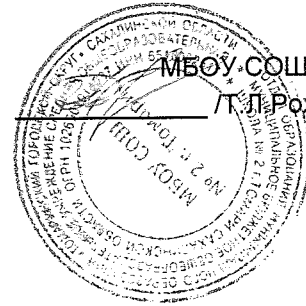
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	16,88	10,7	11,9	50,5	353
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
Итого				37,17	19,1	17,5	100,9	640
Всего				37,17	19,1	17,5	100,9	640

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,20	8,4	9,5	40,5	282
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				33,49	16,8	15,1	90,9	569
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,85	8,1	10,1	15,4	185
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	30,73	10,4	13,6	38,6	319
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	69,82	31,4	27	0,4	371
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	12,60	0,6	0,1	1,7	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,06	5,3	0,4	35,1	166
Итого				145,36	55,8	51,2	110,6	1128
Всего				178,85	72,6	66,3	201,5	1697

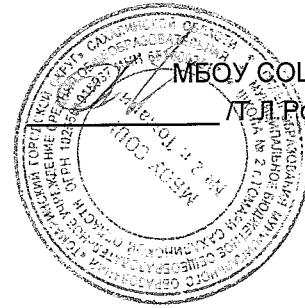
Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,17	8,3	9,2	32,6	274
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,53	8	5,6	34,9	223
Итого				33,49	16,7	14,8	83	561
Всего				33,49	16,7	14,8	83	561