

Утверждаю

Директор

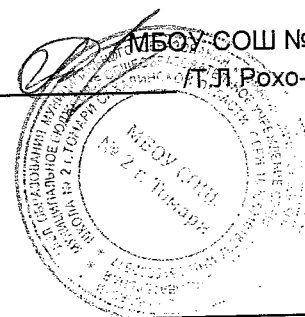
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

1-4 ОБЗ



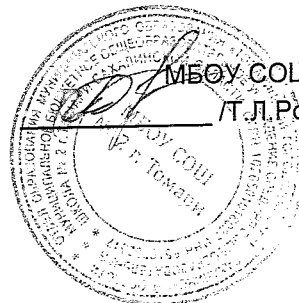
| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 416                 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ             | 200    | 13,00         | 8                 | 6,1     | 15,2             | 234                                      |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ               | 90     | 18,76         | 10,8              | 12,9    | 57,3             | 338                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200/10 | 2,95          | 0,4               |         | 9,2              | 62                                       |
| Итого                         |                     |                                  |        | 34,71         | 19,2              | 19      | 81,7             | 634                                      |
| Обед                          |                     |                                  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 88                  | СВЕКОЛЬНИК                       | 200    | 23,70         | 6                 | 8,7     | 9,2              | 138                                      |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                     | 150    | 11,26         | 3,7               | 5,9     | 18,6             | 223                                      |
| 1997                          | 474                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ/ СОУС<br>ТОМАТНЫЙ | 90/30  | 59,27         | 9,2               | 7,9     | 16,6             | 261                                      |
| 2011                          | 46                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                 | 80     | 6,87          | 1                 | 4,4     | 7,2              | 74                                       |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД            | 200    | 19,35         | 0,2               | 0,1     | 20,5             | 86                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ            | 50/25  | 5,41          | 5,7               | 0,5     | 37,6             | 178                                      |
| Итого                         |                     |                                  |        | 125,86        | 25,8              | 27,5    | 109,7            | 960                                      |
| Всего                         |                     |                                  |        | 160,57        | 45                | 46,5    | 191,4            | 1594                                     |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

5-11 ОБЗ

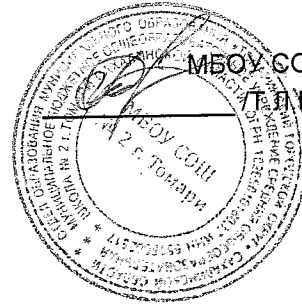
| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 416                 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ             | 250    | 16,04         | 11,2              | 11,6    | 46,5             | 335                                      |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ               | 60     | 12,51         | 7,2               | 8,6     | 38,2             | 225                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200/10 | 2,95          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| Итого                         |                     |                                  |        | 31,50         | 18,8              | 20,2    | 104,9            | 642                                      |
| Обед                          |                     |                                  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 88                  | СВЕКОЛЬНИК                       | 250    | 29,71         | 7,5               | 10,9    | 11,5             | 172                                      |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                     | 200    | 14,66         | 4,9               | 7,9     | 51,8             | 298                                      |
| 1997                          | 474                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ/ СОУС<br>ТОМАТНЫЙ | 100/50 | 64,35         | 16,6              | 16,7    | 19,1             | 293                                      |
| 2011                          | 46                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                 | 100    | 8,95          | 1,3               | 5,7     | 9,1              | 93                                       |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД            | 200    | 19,35         | 0,2               | 0,1     | 20,5             | 86                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ            | 70/40  | 5,05          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                                  |        | 142,07        | 35,8              | 41,7    | 147,1            | 1108                                     |
| Всего                         |                     |                                  |        | 173,57        | 54,6              | 61,9    | 252              | 1750                                     |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.П.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

1-4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                      |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                      |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 416                 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200    | 13,00         | 9                 | 9,3     | 37,2             | 267                                      |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ   | 90     | 18,76         | 10,8              | 12,9    | 57,3             | 338                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ        | 200/10 | 2,95          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| Итого                         |                     |                      |        | 34,71         | 20,2              | 22,2    | 114,7            | 687                                      |
| Всего                         |                     |                      |        | 34,71         | 20,2              | 22,2    | 114,7            | 687                                      |

Утверждаю

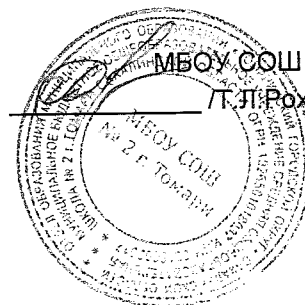
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

**МЕНЮ**  
**11 сентября 2023 г.**

**5-11 класс**



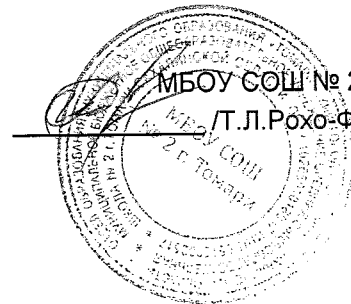
| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                      |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                      |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 416                 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 250    | 16,04         | 11,2              | 11,6    | 46,5             | 335                                      |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ   | 60     | 12,51         | 7,2               | 8,6     | 38,2             | 225                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ        | 200/10 | 2,95          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| Итого                         |                     |                      |        | 31,50         | 18,8              | 20,2    | 104,9            | 642                                      |
| Всего                         |                     |                      |        | 31,50         | 18,8              | 20,2    | 104,9            | 642                                      |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

## Дополнительное

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 416                 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ             | 250    | 16,04         | 11,2              | 11,6    | 46,5             | 335                                      |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ               | 60     | 12,51         | 7,2               | 8,6     | 38,2             | 225                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200/10 | 2,95          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| Итого                         |                     |                                  |        | 31,50         | 18,8              | 20,2    | 104,9            | 642                                      |
| Обед                          |                     |                                  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 88                  | СВЕКОЛЬНИК                       | 250    | 29,70         | 7,5               | 10,9    | 11,5             | 172                                      |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                     | 200    | 14,65         | 4,9               | 7,9     | 51,8             | 298                                      |
| 1997                          | 474                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ/ СОУС<br>ТОМАТНЫЙ | 100/50 | 64,34         | 16,6              | 16,7    | 19,1             | 293                                      |
| 2011                          | 46                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                 | 100    | 8,96          | 1,3               | 5,7     | 9,1              | 93                                       |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД            | 200    | 19,35         | 0,2               | 0,1     | 20,5             | 86                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ            | 70/40  | 5,05          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                                  |        | 142,05        | 35,8              | 41,7    | 147,1            | 1108                                     |
| Всего                         |                     |                                  |        | 173,55        | 54,6              | 61,9    | 252              | 1750                                     |

Утверждаю

Директор

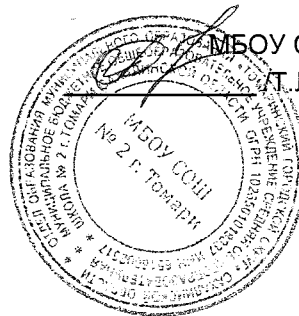
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

КМНС



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                      |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                      |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 416                 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 250    | 16,05         | 8                 | 6,3     | 17,2             |                                          |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ   | 60     | 12,52         | 7,2               | 8,6     | 38,2             | 225                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ        | 200/10 | 2,97          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| Итого                         |                     |                      |        | 31,54         | 15,6              | 14,9    | 75,6             | 307                                      |
| Всего                         |                     |                      |        | 31,54         | 15,6              | 14,9    | 75,6             | 307                                      |