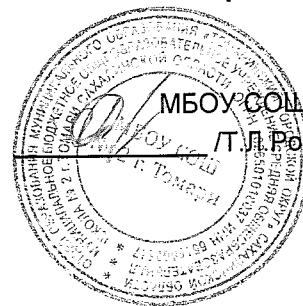


Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,10	11,6	7,2	28,2	210
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,76	4	12,2	27	396
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				37,81	16	19,4	75,4	688
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,95	6,3	3,3	4,2	96
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150	62,04	11,2	18,3	18,6	285
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	9,12	1,1	4,8	6,5	73
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,41	5,7	0,5	37,6	178
Итого				110,82	24,3	26,9	86,3	709
Всего				148,63	40,3	46,3	161,7	1397

Утверждаю

Директор

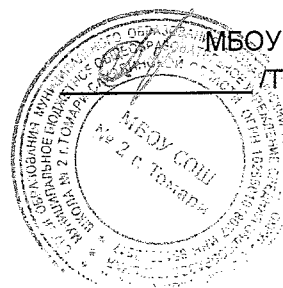
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,26	12,1	16,6	39,4	356
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				34,72	15,1	36,8	77,6	702
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,33	2,9	4,1	5,2	69
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	81,98	15,2	26,4	19,6	379
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	11,36	1,4	5,9	8,1	91
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				139,02	24,8	36,8	87,4	782
Всего				173,74	39,9	73,6	165	1484

Утверждаю

Директор

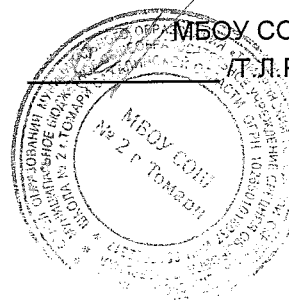
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,10	9,6	13,2	31,5	285
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,76	4	30,2	27	396
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				37,81	14	43,4	78,7	763
Всего				37,81	14	43,4	78,7	763

Утверждаю

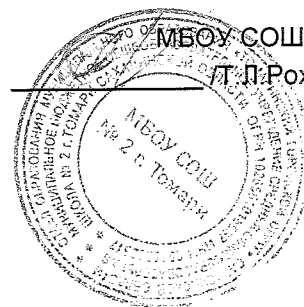
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
12 сентября 2023 г.

5-11 класс



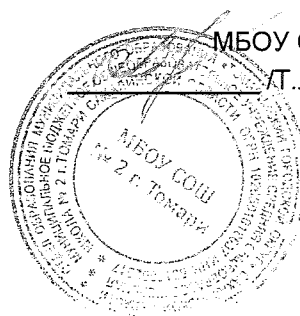
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,26	12,1	16,6	39,4	356
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				34,72	15,1	36,8	77,6	702
Всего				34,72	15,1	36,8	77,6	702

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
12 сентября 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,30	12,1	16,6	39,4	356
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,52	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
Итого				34,79	15,1	36,8	77,6	702
Всего				34,79	15,1	36,8	77,6	702

Утверждаю

Директор

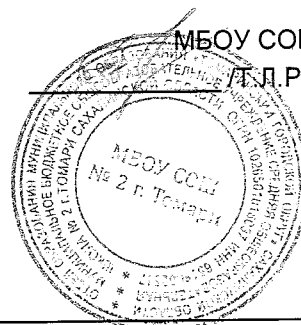
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,26	12,1	16,6	39,4	356
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				34,72	15,1	36,8	77,6	702
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,32	2,9	4,1	5,2	69
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150	62,02	11,4	19,8	14,9	285
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	9,14	1,1	4,8	6,5	73
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				116,83	20,7	29,1	81,1	670
Всего				151,55	35,8	65,9	158,7	1372