



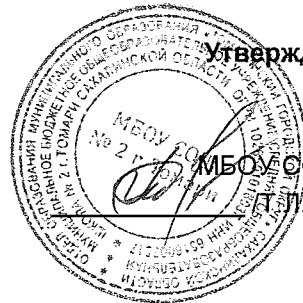
Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,73	13,2	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				78,50	18,8	18,1	74,9	570
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,64	4,4	5,9	6,9	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,66	8,4	6,2	38,2	242
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50/50	66,53	6,7	9,7	3,1	218
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	14,15	0,7	4,8	3	58
2011	388	Напиток каркадэ	200	3,57			19,8	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,41	5,7	0,5	37,6	178
Итого				126,96	25,9	27,1	108,6	874
Всего				205,46	44,7	45,2	183,5	1444



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,64	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,41	28,1	19,9	71,9	585
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,84	5,5	7,5	8,6	124
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/5	15,06	10,1	7,5	45,7	290
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	75/50	83,26	19,6	19,9	3,9	273
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	17,91	1	5,9	3,6	73
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				155,69	41,5	41,2	116,7	1005
Всего				244,10	69,6	61,1	188,6	1590



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,73	20,1	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				78,50	24,6	17,2	67,8	530
Всего				78,50	24,6	17,2	67,8	530



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,64	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,41	28,1	19,9	71,9	585
Всего				88,41	28,1	19,9	71,9	585



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,57	23,5	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,36	28	19,9	71,9	585
Всего				88,36	28	19,9	71,9	585



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Т.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,64	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,41	28,1	19,9	71,9	585
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,64	4,4	5,9	6,9	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,66	8,4	6,2	38,2	242
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50/50	66,51	15,7	15,9	3,1	218
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	14,15	0,7	4,8	3	58
2011	388	Напиток каркадэ	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,42	5,7	0,5	37,6	178
Итого				126,96	34,9	33,3	108,6	874
Всего				215,37	63	53,2	180,5	1459