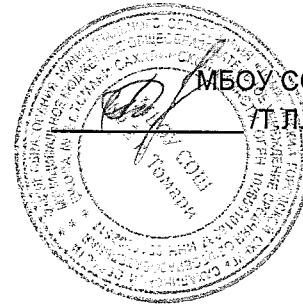


Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

1-4 ОБЗ

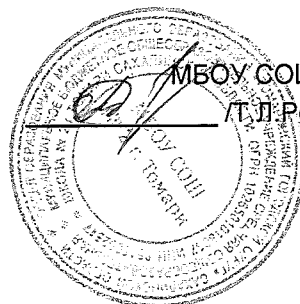
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,93	3,1	5,4	20,3	141
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	52,35	12,6	11,3	6,3	276
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				98,94	19,6	17,3	72	623
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	20,38	7	8,8	16,5	172
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,77	5,6	4,7	7,9	209
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	63,13	5,6	8,2	10,2	220
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	11,27	1,2	4,9	4,1	66
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,41	5,7	0,5	37,6	178
Итого				116,11	25,1	27,1	112,7	990
Всего				215,05	44,7	44,4	184,7	1613

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



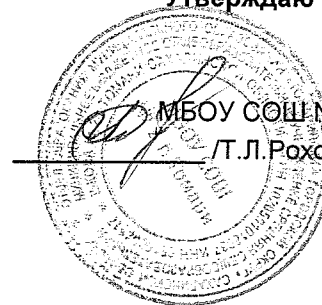
МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	24,20	4,1	7,2	27,1	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				111,06	34,2	30,3	72,8	703
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	25,38	8,7	10,9	20,7	215
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	10,46	6,7	5,7	43,1	250
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	70,07	16,3	16,2	11,2	256
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	11,27	1,2	4,9	4,1	66
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				129,38	38,2	38,1	150,6	1098
Всего				240,44	72,4	68,4	223,4	1801

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,93	3,1	5,4	20,3	141
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	52,35	23,6	20,3	0,3	278
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				98,94	30,6	26,3	66	625
Всего				98,94	30,6	26,3	66	625

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	24,20	4,1	7,2	27,1	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				111,06	34,2	30,3	72,8	703
Всего				111,06	34,2	30,3	72,8	703

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.Л.Рохо-Фернандес/

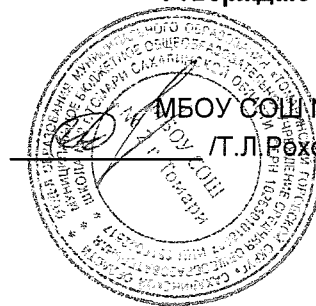
МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	24,20	4,1	7,2	27,1	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,1	0,2	20,1	95
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				111,08	34,2	30,3	72,8	703
Всего				111,08	34,2	30,3	72,8	703

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рох-Фернандес/

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	24,20	4,1	7,2	27,1	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	3,1	0,2	20,1	95
Итого				89,06	33,8	29,9	63	656
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	20,37	7	8,8	16,5	172
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,78	5,6	4,7	35,9	209
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	53,94	12,7	12,8	10,2	206
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	11,25	1,2	4,9	4,1	66
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,14			36,4	145
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,41	5,7	0,5	37,6	178
Итого				106,89	32,2	31,7	140,7	976
Всего				195,95	66	61,6	203,7	1632