



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

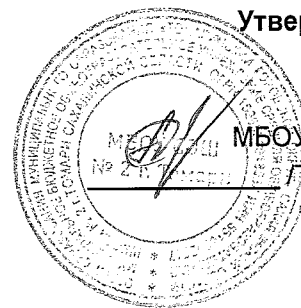
МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,17	8,5	7,4	28,2	253
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	12,51	7,2	8,6	38,2	225
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				30,63	16,1	16	86,6	560
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	22,94	7,8	7,9	10,1	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,62	3,6	4,6	37,7	206
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	51,58	6,9	10,6	5,4	159
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	15,73	2,2	4,1	2,1	54
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,27	26	27,7	110,9	815
Всего				157,90	42,1	43,7	197,5	1375

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,68	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				35,14	12,6	34,4	81,2	684
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	24,39	8,5	8,4	10,1	152
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	17,07	4,8	6,1	50,3	275
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/25	56,00	12,5	11,5	5,8	173
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,66	2,7	5,1	2,6	67
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				141,52	34	31,6	124,4	919
Всего				176,66	46,6	66	205,6	1603

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

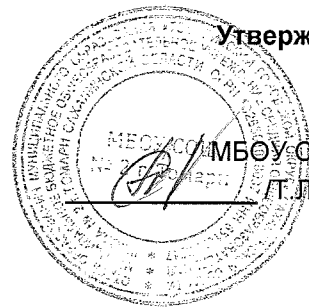
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,17	8,5	7,4	28,2	253
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	7,2	8,6	38,2	225
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				30,63	16,1	16	86,6	560
Всего				30,63	16,1	16	86,6	560



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,68	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				35,14	12,6	34,4	81,2	684
Всего				35,14	12,6	34,4	81,2	684



Директор

/МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,68	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				35,14	12,6	34,4	81,2	684
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	22,95	7,8	7,9	10,1	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,63	3,6	4,6	37,7	206
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	51,58	11,5	10,6	5,4	159
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,64	2,7	5,1	2,6	67
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				131,20	31,1	28,7	111,4	828
Всего				166,34	43,7	63,1	192,6	1512