

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

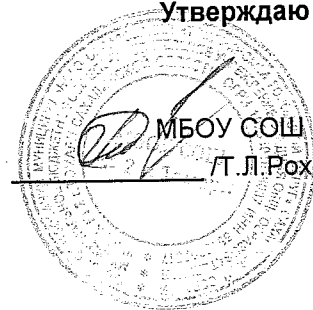
МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	85,92	8,1	6,4	26,4	567
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,76	10,8	12,9	38,4	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				108,45	19,3	19,3	80,3	969
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,71	6,5	8,1	13,3	152
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	22,99	2,3	13	12,7	182
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	90/30	46,00	12,7	6,5	9,1	212
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				107,90	26,8	28	106,6	857
Всего				216,35	46,1	47,3	186,9	1826

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,70	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,76	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				129,23	51,3	39,6	212,1	1360
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,34	8	10,2	16,5	190
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	30,34	3	17,3	16,8	243
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	100/30	49,48	13,7	15	9,8	230
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,36	30	42,9	114,6	974
Всего				254,59	81,3	82,5	326,7	2334

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л. Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	85,92	8,1	6,4	26,4	567
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,76	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				108,45	19,3	19,3	99,2	969
Всего				108,45	19,3	19,3	99,2	969

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,70	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,76	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				129,23	51,3	39,6	212,1	1360
Всего				129,23	51,3	39,6	212,1	1360



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
19 сентября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,64	40	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,78	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
Итого				129,21	51,2	39,6	212,1	1360
Всего				129,21	51,2	39,6	212,1	1360

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,70	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,76	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				129,23	51,3	39,6	212,1	1360
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,71	6,5	8,1	13,3	152
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	22,98	2,3	13	12,7	182
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	90/30	45,95	12,7	13,9	9,1	212
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,14			36,4	145
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				107,83	26,8	35,4	106,6	857
Всего				237,06	78,1	75	318,7	2217