

Утверждаю

Директор

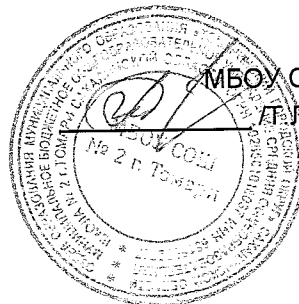
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,73	13,2	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				78,50	18,8	18,1	74,9	570
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,10	3,5	4,1	12,4	149
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,39	7,3	8,2	34,7	198
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	36,46	9	10	8,1	157
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,41	5,7	0,5	37,6	178
Итого				106,34	26,1	22,9	113,6	769
Всего				184,84	44,9	41	188,5	1339

Утверждаю

Директор

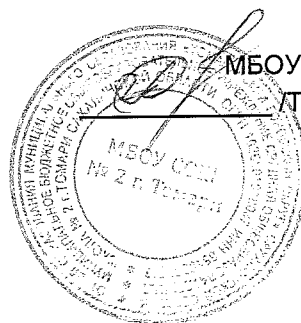
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

5-11 ОБЗ



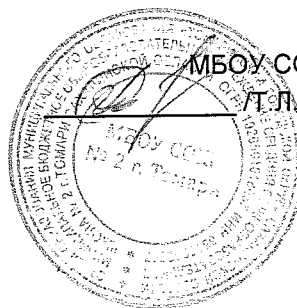
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,64	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,41	28,1	19,9	71,9	585
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	2550	179,66	44,6	52,3	158,1	1900
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	30,74	8,1	9,1	38,6	220
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	36,46	9	10	8,1	157
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	17,10	0,8	0,1	1,7	13
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				278,31	67,8	71,9	261	2533
Всего				366,72	95,9	91,8	332,9	3118

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

1-4 класс

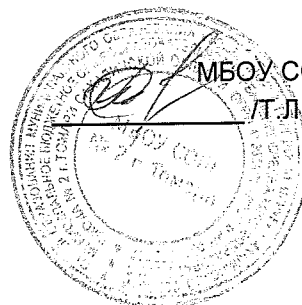
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,73	20,1	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				78,50	24,6	17,2	67,8	530
Всего				78,50	24,6	17,2	67,8	530

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

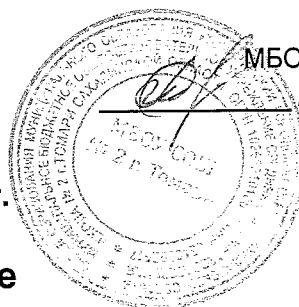
20 сентября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,64	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,41	28,1	19,9	71,9	585
Всего				88,41	28,1	19,9	71,9	585

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Дополнительное

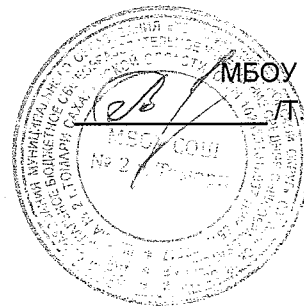
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,64	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,41	28,1	19,9	71,9	585
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,11	3,5	4,1	12,4	149
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,39	7,3	8,2	34,7	198
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	36,45	9	10	8,1	157
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,42	5,7	0,5	37,6	178
Итого				106,35	26,1	22,9	113,6	769
Всего				194,76	54,2	42,8	185,5	1354

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
20 сентября 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,58	23,5	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,37	28	19,9	71,9	585
Всего				88,37	28	19,9	71,9	585