

Утверждаю



МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	33,16	10,6	10,3	12	208
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	19,79	2,2	4,8	6,3	77
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,03	5,1	3,9	20,6	138
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				88,93	18,7	19,4	68,9	552
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,72	8,2	8,4	15	169
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,26	3,7	5,9	18,6	224
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,02	9,3	8,6	2,7	139
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,39	1,3	4,8	7	76
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,41	5,7	0,5	37,6	178
Итого				98,15	28,4	28,3	101,4	872
Всего				187,08	47,1	47,7	170,3	1424

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

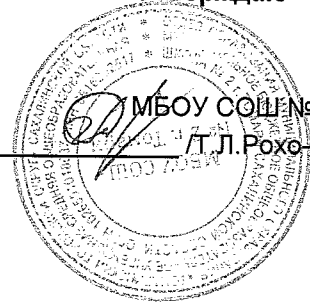
МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,40	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	24,72	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				111,59	26,1	35,9	75,3	732
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,88	10,3	10,4	18,9	211
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,66	4,9	7,9	51,8	298
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	33,49	14,7	9,4	3	154
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	14,20	1,6	5,9	8,6	95
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				112,63	37	34,1	137,9	1010
Всего				224,22	63,1	70	213,2	1742

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	33,16	10,6	10,3	12	208
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	19,79	2,2	4,8	6,3	77
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,03	5,1	3,9	20,6	138
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				88,93	18,7	19,4	68,9	552
Всего				88,93	18,7	19,4	68,9	552

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

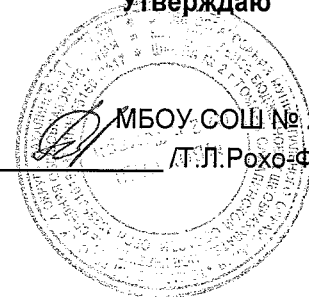
МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,40	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	24,72	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				111,59	26,1	35,9	75,3	732
Всего				111,59	26,1	35,9	75,3	732

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,39	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	24,69	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,53	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				111,59	26,1	35,9	75,3	732
Всего				111,59	26,1	35,9	75,3	732

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,40	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	24,72	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				89,59	25,7	35,5	65,5	685
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,72	8,2	8,4	15	169
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,25	3,7	5,9	38,9	224
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,01	13	8,4	2,7	139
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,39	1,3	4,8	7	76
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,42	5,7	0,5	37,6	178
Итого				98,14	32,1	28,1	121,7	872
Всего				187,73	57,8	63,6	187,2	1557