

Утверждаю

Директор

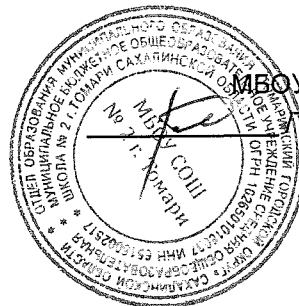
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

1-4 ОВЗ



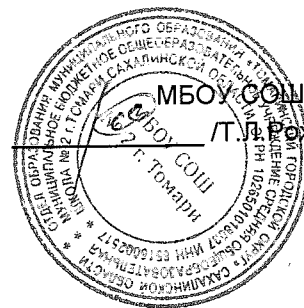
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	33,38	14,6	11,9	35,1	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	5,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				70,84	18	17,5	83,1	768
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	23,70	6	8,7	9,2	138
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	85,31	11,3	16,4	26,8	319
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,87	2,3	2,1	8,6	158
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,41	5,7	0,5	37,6	178
Итого				158,73	25,3	27,7	97,7	855
Всего				229,57	43,3	45,2	180,8	1623

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л. Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				79,23	15,2	47,1	93,2	861
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	29,71	7,5	10,9	11,5	172
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	85,31	20,3	19,3	16,1	319
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	34,95	14,2	14,2	3,2	198
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				171,46	47,3	44,8	81,4	917
Всего				250,69	62,5	91,9	174,6	1778

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	33,38	14,6	11,9	35,1	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	5,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				70,84	18	17,5	83,1	768
Всего				70,84	18	17,5	83,1	768

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Д.Рох-Фернандес/



МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

5-11 класс

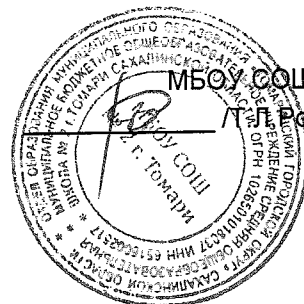
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				79,23	15,2	47,1	93,2	861
Всего				79,23	15,2	47,1	93,2	861

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

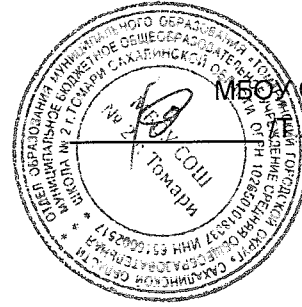
МЕНЮ
22 сентября 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,78	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				79,27	15,2	47,1	93,2	861
Всего				79,27	15,2	47,1	93,2	861

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				57,23	14,8	46,7	83,4	814
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	23,69	6	8,7	9,2	138
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	85,29	20,3	19,3	16,1	319
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,86	11,4	11,4	2,6	158
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				158,33	43	39,8	78,5	843
Всего				215,56	57,8	86,5	161,9	1657