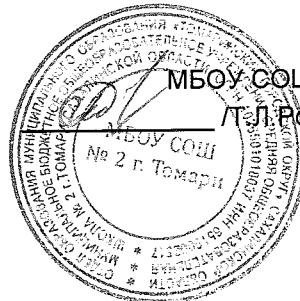


Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЦ.МОЛОКОМ	180	80,94	13,3	15,3	29,6	354
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				104,71	18,9	19,3	81,2	618
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,64	4,4	5,9	6,9	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,66	8,4	6,2	38,2	242
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50/50	66,53	6,7	9,7	3,1	218
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	14,15	0,7	4,8	3	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,41	5,7	0,5	37,6	178
Итого				139,83	25,9	27,1	104,3	857
Всего				244,54	44,8	46,4	185,5	1475

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Д.Рохо Фернандес/

МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

5-11 ОБЗ



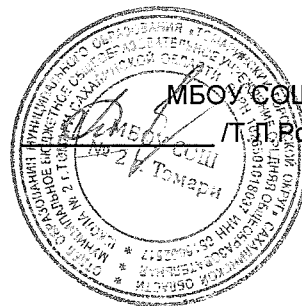
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	200	90,32	33,9	24,4	39,4	518
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				114,09	38,4	27,5	83,9	742
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,85	5,5	7,5	8,6	124
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/5	15,06	10,1	7,5	45,7	290
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	75/50	83,26	19,6	19,9	3,9	273
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	17,91	1	5,9	3,6	73
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				168,57	41,5	41,2	112,4	988
Всего				282,66	79,9	68,7	196,3	1730

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	180	80,94	13,3	15,3	29,6	354
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				104,71	17,8	18,4	74,1	578
Всего				104,71	17,8	18,4	74,1	578

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	200	90,32	33,9	24,4	39,4	518
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				114,09	38,4	27,5	83,9	742
Всего				114,09	38,4	27,5	83,9	742

Утверждаю

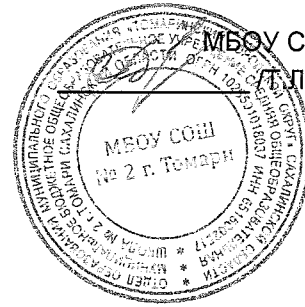
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
27 сентября 2023 г.

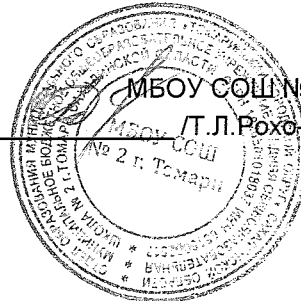
КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	200	90,30	33,9	24,4	39,4	518
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				114,09	38,4	27,5	83,9	742
Всего				114,09	38,4	27,5	83,9	742

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	200	90,32	33,9	24,4	39,4	518
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				114,09	38,4	27,5	83,9	742
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,64	4,4	5,9	6,9	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,66	8,4	6,2	38,2	242
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50/50	66,52	15,7	15,9	3,1	218
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	14,15	0,7	4,8	3	58
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,42	5,7	0,5	37,6	178
Итого				139,83	34,9	33,3	104,3	857
Всего				253,92	73,3	60,8	188,2	1599