

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

1-4 ОБЗ

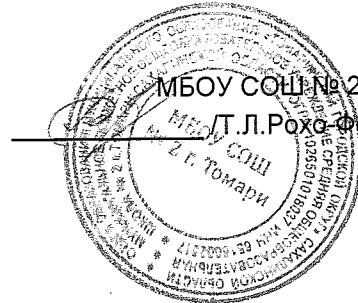
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	21,54	10,4	9,8	22,3	159
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	7,2	8,6	38,2	225
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				79,00	18,1	18,5	81,4	470
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	22,90	5,7	11,2	20,5	149
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	57,87	14,7	15,6	26,1	303
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	14,45	0,6	0,1	2	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,41	5,7	0,5	37,6	178
Итого				109,93	26,7	27,4	105,6	718
Всего				188,93	44,8	45,9	187	1188

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

5-11 ОВЗ

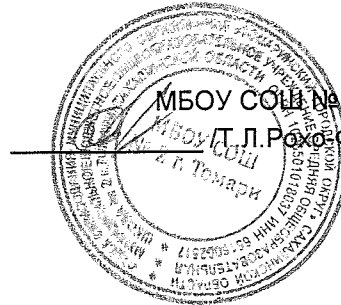
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,59	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	7,2	8,6	38,2	225
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				84,05	10,8	14,1	93,5	511
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	28,62	7,2	10,1	13,1	173
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	200	76,90	19,5	20,8	34,7	404
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	14,45	0,6	0,1	2	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				134,32	32,6	31,4	104,3	831
Всего				218,37	43,4	45,5	197,8	1342

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



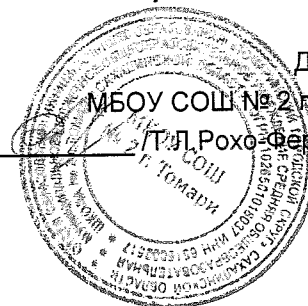
МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	21,54	10,4	9,8	22,3	159
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	7,2	8,6	38,2	225
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				79,00	18,1	18,5	81,4	470
Всего				79,00	18,1	18,5	81,4	470

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л. Рохо Фернандес/

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

5-11 класс

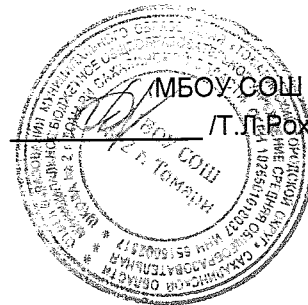
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,59	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	7,2	8,6	38,2	225
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				84,05	10,8	14,1	93,5	511
Всего				84,05	10,8	14,1	93,5	511

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,58	10,4	9,8	22,3	159
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	7,2	8,6	38,2	225
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				84,06	18,1	18,5	81,4	470
Всего				84,06	18,1	18,5	81,4	470



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,59	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,51	7,2	8,6	38,2	225
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				42,05	10,7	14	92,8	507
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	22,90	5,7	8,2	10,5	138
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	57,84	14,7	15,6	26,1	303
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	14,44	0,6	0,1	2	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,41	5,7	0,5	37,6	178
Итого				109,89	26,7	24,4	95,6	707
Всего				151,94	37,4	38,4	188,4	1214