

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

И.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,24	9,6	6,3	26,3	168
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	22,75	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ВАФЛИ	100	52,00	2,8	0,1	17,3	114
Итого				92,76	18,4	19,6	74,6	549
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	20,38	7	8,8	16,5	172
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,53	5,5	4,8	31,3	191
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	63,14	4,3	6,2	10,2	230
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	16,65	3,7	7,4	5,5	104
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				133,10	26	27,7	119,1	949
Всего				225,86	44,4	47,3	193,7	1498

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Д.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

5-11 ОВЗ

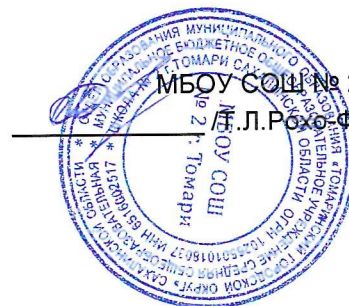
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,15	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,36	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ВАФЛИ	100	52,00	2,8	0,1	17,3	114
Итого				101,28	16,7	25	80,3	648
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	25,38	8,7	10,9	20,7	215
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,67	7,3	6,4	41,8	255
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	70,08	16,3	16,2	11,2	256
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,53	4,6	9,3	6,9	130
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,05	5,3	0,4	35,1	166
Итого				153,06	42,4	43,3	136,2	1108
Всего				254,34	59,1	68,3	216,5	1756

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
29 сентября 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,24	9,6	6,3	26,3	168
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	22,75	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ВАФЛИ	100	52,00	2,8	0,1	17,3	114
Итого				92,76	18,4	19,6	74,6	549
Всего				92,76	18,4	19,6	74,6	549

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т. Л.Рохо-Фернандес/



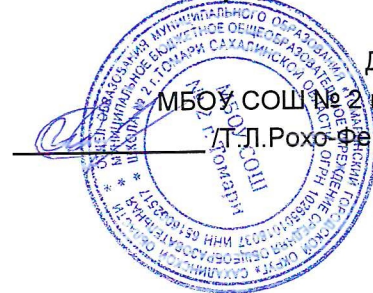
МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,15	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,36	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ВАФЛИ	100	52,00	2,8	0,1	17,3	114
Итого				101,28	16,7	25	80,3	648
Всего				101,28	16,7	25	80,3	648

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Д.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,13	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	22,73	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ВАФЛИ	100	52,00	2,8	0,1	17,3	114
Итого				96,65	15	23,3	75,1	605
Всего				96,65	15	23,3	75,1	605

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,15	6,2	10	26,8	224
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	28,98	8,1	16,8	35	324
Итого				50,90	14,7	26,8	77,3	612
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	20,37	7	8,8	16,5	172
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,67	7,3	6,4	41,8	255
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	63,10	14,8	14,6	10,2	230
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	16,62	3,7	7,4	5,5	104
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	5,06	5,3	0,4	35,1	166
Итого				136,17	38,3	37,7	129,6	1013
Всего				187,07	53	64,5	206,9	1625