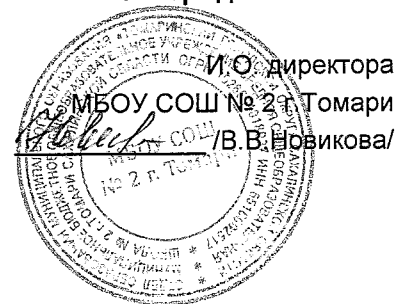


Утверждаю



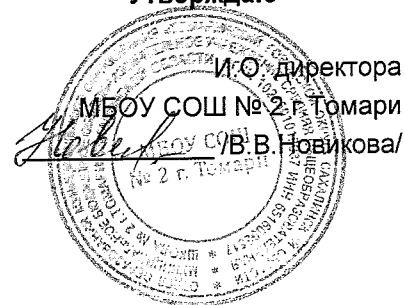
МЕНЮ

3 октября 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	33,38	12,5	9,2	36,1	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,60	4	7,7	27	396
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				54,93	16,9	16,9	83,3	853
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,71	6,5	8,1	13,3	152
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	180	69,62	12,7	15,3	31,3	363
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,87	1	4,4	7,2	74
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,54	25,5	28,2	102,4	817
Всего				179,47	42,4	45,1	185,7	1670

Утверждаю



МЕНЮ

3 октября 2023 г.

1-4 класс

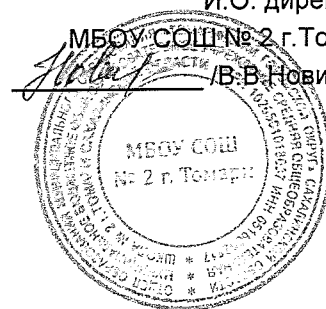
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	33,38	12,5	9,2	36,1	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,40	4	7,7	27	396
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				48,73	16,9	16,9	83,3	853
Всего				48,73	16,9	16,9	83,3	853

Утверждаю

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/В.В.Новикова/



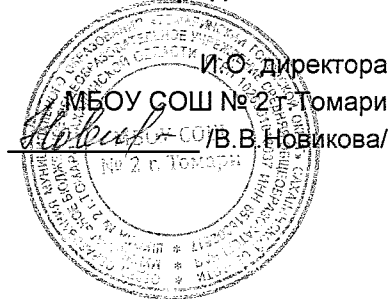
МЕНЮ

3 октября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,40	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				57,12	14,8	46,7	83,4	814
Всего				57,12	14,8	46,7	83,4	814

Утверждаю



МЕНЮ

3 октября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,78	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,40	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
Итого				57,15	14,8	46,7	83,4	814
Всего				57,15	14,8	46,7	83,4	814

Утверждаю

И. О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,40	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				57,12	14,8	46,7	83,4	814
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,71	6,5	8,1	13,3	152
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	180	69,62	17,7	18,6	31,3	363
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,90	1	4,4	7,2	74
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,57	30,5	31,5	102,4	817
Всего				181,69	45,3	78,2	185,8	1631

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,77	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,40	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				57,12	14,8	46,7	83,4	814
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,71	6,5	8,1	13,3	152
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	180	69,62	17,7	18,6	31,3	363
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,90	1	4,4	7,2	74
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	16,44			15,5	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				124,57	30,5	31,5	102,4	817
Всего				181,69	45,3	78,2	185,8	1631