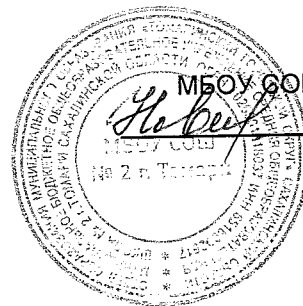


Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

4 октября 2023 г.

1-4 ОБЗ

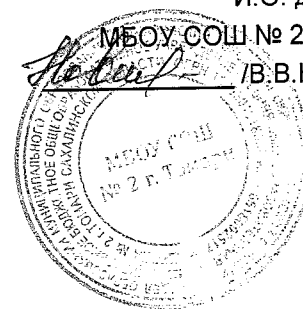
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,73	13,2	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				78,50	18,8	18,1	74,9	570
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,72	8,2	8,4	15	169
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,40	7,3	8,2	34,7	198
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	52,35	3,6	5,3	0,3	278
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	11,27	1,2	4,9	4,1	66
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,25	5,7	0,5	37,6	178
Итого				126,29	26	27,3	111,1	966
Всего				204,79	44,8	45,4	186	1536

Утверждаю

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/



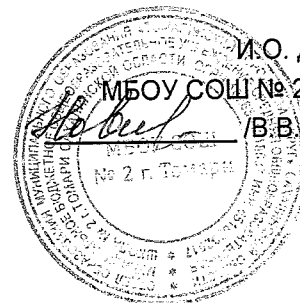
МЕНЮ

4 октября 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,64	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,41	28,1	19,9	71,9	585
Обед								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	30,74	8,1	9,1	38,6	220
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,88	10,3	10,4	18,9	211
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	11,27	1,2	4,9	4,1	66
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				140,29	51,1	47,3	116,4	1049
Всего				228,70	79,2	67,2	188,3	1634

Утверждаю



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

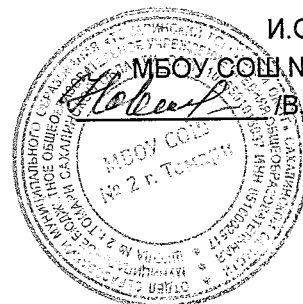
4 октября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,73	13,2	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				78,50	17,7	17,2	67,8	530
Всего				78,50	17,7	17,2	67,8	530

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

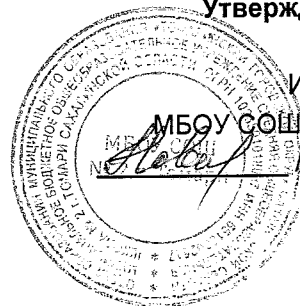


МЕНЮ
4 октября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,64	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,41	28,1	19,9	71,9	585
Всего				88,41	28,1	19,9	71,9	585

Утверждаю



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

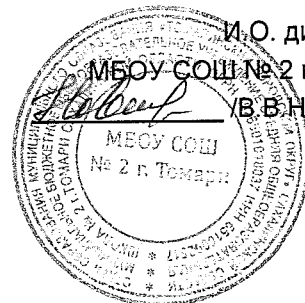
4 октября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,57	23,5	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,36	28	19,9	71,9	585
Всего				88,36	28	19,9	71,9	585

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,64	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,41	28,1	19,9	71,9	585
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,72	8,2	8,4	15	169
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,38	7,3	8,2	34,7	198
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	52,35	23,6	20,3	0,3	278
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	11,27	1,2	4,9	4,1	66
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,25	5,7	0,5	37,6	178
Итого				126,27	46	42,3	111,1	966
Всего				214,68	74,1	62,2	183	1551