

Утверждаю



И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,11	9,6	8,2	28,2	210
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	28,98	8,1	9,8	20,1	356
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				70,04	18,5	18,4	78,3	695
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	32,05	7,1	2,6	10,2	93
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	71,06	11,9	24,3	34,8	266
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	15,47	0,9	0,2	3,1	19
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,25	5,7	0,5	37,6	178
Итого				127,40	25,6	27,6	105,5	635
Всего				197,44	44,1	46	183,8	1330

Утверждаю



И.О. директора
МБОУ СПШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,27	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	28,98	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				73,20	21	33,8	104,4	809
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	40,24	8,8	3,3	12,9	117
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	94,49	22,5	21,5	17,9	355
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	15,47	0,9	0,2	3,1	19
2011	388	Напиток каркадэ	200	3,57			19,8	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				158,67	37,5	25,4	88,8	736
Всего				231,87	58,5	59,2	193,2	1545

Утверждаю



И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,11	9,6	8,2	28,2	210
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	28,98	8,1	9,8	20,1	356
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				70,04	18,5	18,4	78,3	695
Всего				70,04	18,5	18,4	78,3	695

Утверждаю

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,27	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	28,98	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				73,20	21	33,8	104,4	809
Всего				73,20	21	33,8	104,4	809



МЕНЮ

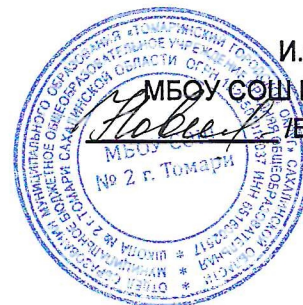
5 октября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,24	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	28,99	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				73,21	21	33,8	104,4	809
Всего				73,21	21	33,8	104,4	809

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,27	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	28,98	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				51,20	20,6	33,4	94,6	762
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	40,24	8,8	3,3	12,9	117
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	71,04	16,9	16,1	13,4	266
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	15,47	0,9	0,2	3,1	19
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				135,23	31,9	20	84,3	647
Всего				186,43	52,5	53,4	178,9	1409