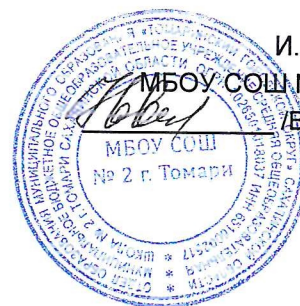


Утверждаю

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/



МЕНЮ

6 октября 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	12,28	14,7	9,2	25,9	208
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,40	2,6	9,3	18	264
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				50,45	18,1	18,9	69,2	583
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	22,90	5,7	8,2	10,5	138
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,53	5,5	4,8	31,3	191
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	25,16	8,6	11,6	2,1	179
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	14,45	0,6	0,1	2	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				85,24	25,7	25,1	100,4	762
Всего				135,69	43,8	44	169,6	1345

Утверждаю

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

5-11 ОВЗ



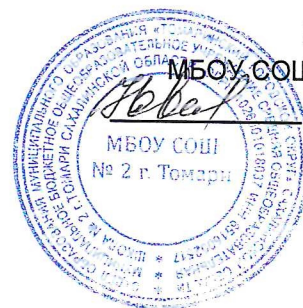
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	15,90	7	11,3	32,6	260
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,40	2,6	20,2	18	264
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				54,07	10,4	31,9	75,9	635
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	28,63	7,2	10,1	13,1	173
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,67	7,3	6,4	41,8	255
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	27,63	14,2	12,8	2,4	199
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	17,98	0,8	0,1	2,5	14
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				100,11	34,8	29,8	114,3	884
Всего				154,18	45,2	61,7	190,2	1519

Утверждаю

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/



МЕНЮ

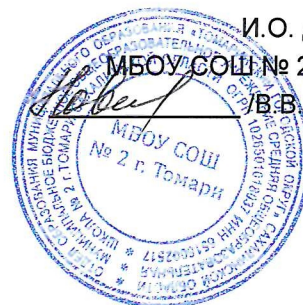
6 октября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	12,28	14,7	9,2	25,9	208
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,40	2,6	9,3	18	264
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				50,45	18,1	18,9	69,2	583
Всего				50,45	18,1	18,9	69,2	583

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

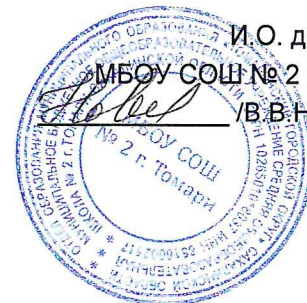
6 октября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	15,90	7	11,3	32,6	260
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,40	2,6	20,2	18	264
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				54,07	10,4	31,9	75,9	635
Всего				54,07	10,4	31,9	75,9	635

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

6 октября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	15,96	14,7	9,2	25,9	208
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,40	2,6	20,2	18	264
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				54,16	18,1	29,8	69,2	583
Всего				54,16	18,1	29,8	69,2	583

Утверждаю

И.О. директора

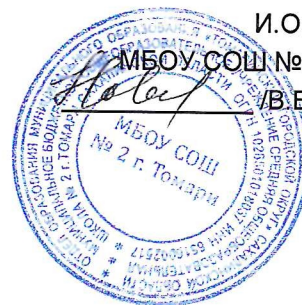
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

В.В.Новикова/

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	15,90	7	11,3	32,6	260
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,40	2,6	20,2	18	264
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				32,07	10	31,5	66,1	588
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	28,62	7,2	10,1	13,1	173
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,67	7,3	6,4	41,8	255
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	25,15	12,8	11,6	2,1	179
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	14,44	0,6	0,1	2	11
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				94,08	33,2	28,6	113,5	861
Всего				126,15	43,2	60,1	179,6	1449