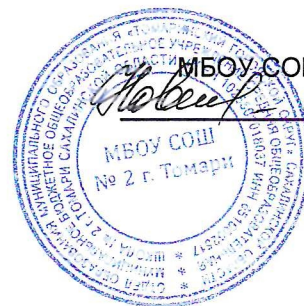


Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

9 октября 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,00	8	6,1	15,2	234
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,40	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				61,01	18	18	91,7	656
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	23,70	6	8,7	9,2	138
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,26	3,7	5,9	18,6	223
1997	474	КОТЛЕТА МЯСНАЯ/ СОУС ТОМАТНЫЙ	90/30	59,28	9,2	7,9	16,6	261
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	14,14	0,7	4,8	3	58
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,25	5,7	0,5	37,6	178
Итого				132,98	25,5	27,9	105,5	944
Всего				193,99	43,5	45,9	197,2	1600

Утверждаю

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ
9 октября 2023 г.

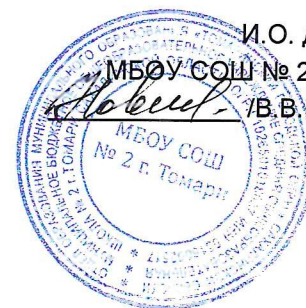
1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,00	9	9,3	37,2	267
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,40	7,2	8,6	38,2	225
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
Итого				61,01	19	21,2	113,7	689
Всего				61,01	19	21,2	113,7	689

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

9 октября 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	16,04	11,2	11,6	46,5	335
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,40	7,2	8,6	38,2	225
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
Итого				64,05	21,2	23,5	123	757
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	29,70	7,5	10,9	11,5	172
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,66	4,9	7,9	51,8	298
1997	474	КОТЛЕТА МЯСНАЯ/ СОУС ТОМАТНЫЙ	100/50	64,35	16,6	16,7	19,1	293
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	14,14	0,7	4,8	3	58
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				147,10	35,2	40,8	141	1073
Всего				211,15	56,4	64,3	264	1830

Утверждаю

И.О. директора

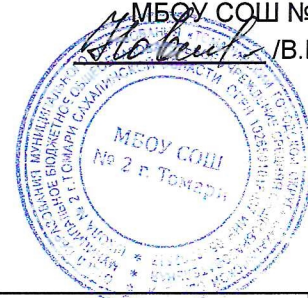
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	16,04	11,2	11,6	46,5	335
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,40	7,2	8,6	38,2	225
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
Итого				64,05	21,2	23,5	123	757
Всего				64,05	21,2	23,5	123	757

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

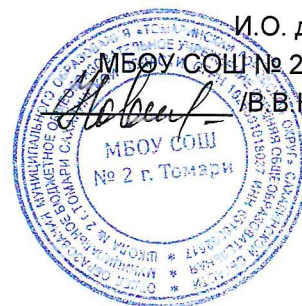
9 октября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	16,04	11,2	11,6	46,5	335
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,40	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
Итого				42,05	20,8	23,1	113,2	710
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	29,69	7,5	10,9	11,5	172
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,65	4,9	7,9	51,8	298
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	14,16	0,7	4,8	3	58
1997	474	КОТЛЕТА МЯСНАЯ/ СОУС ТОМАТНЫЙ	100/50	64,34	16,6	16,7	19,1	293
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				147,09	35,2	40,8	141	1073
Всего				189,14	56	63,9	254,2	1783

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

9 октября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	416	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	16,05	8	6,3	17,2	
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,40	7,2	8,6	38,2	225
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,58	2,4	2,9	28,5	150
Итого				64,04	18	18,2	93,7	422
Всего				64,04	18	18,2	93,7	422