

Утверждаю

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

И.В.В.Новикова/

# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

1-4 ОБЗ

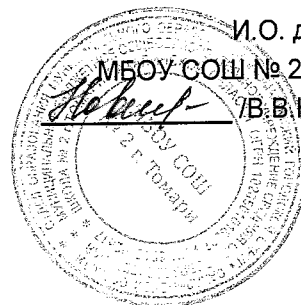
| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                        |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 150      | 17,93         | 3,1               | 5,4     | 20,3             | 141                                      |
| 2011                          | 268                 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ                         | 90       | 36,44         | 9                 | 10      | 8,1              | 157                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 60       | 4,20          | 4,6               | 0,4     | 30,1             | 142                                      |
| Итого                         |                     |                                        |          | 62,34         | 17,1              | 15,8    | 74               | 504                                      |
| Обед                          |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 87                  | СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ | 250      | 31,33         | 7,9               | 4,1     | 5,2              | 120                                      |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                 | 200      | 81,99         | 11,2              | 22,6    | 28,4             | 379                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ         | 200      | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50/25    | 5,25          | 5,7               | 0,5     | 37,6             | 178                                      |
| Итого                         |                     |                                        |          | 127,87        | 24,8              | 27,2    | 90,6             | 754                                      |
| Всего                         |                     |                                        |          | 190,21        | 41,9              | 43      | 164,6            | 1258                                     |

Утверждаю

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/



# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

5-11 ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                        |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 200      | 24,20         | 4,1               | 7,2     | 27,1             | 188                                      |
| 2011                          | 268                 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ                         | 100      | 41,02         | 9,9               | 11,2    | 8,9              | 175                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40       | 2,80          | 3,1               | 0,2     | 20,1             | 95                                       |
| Итого                         |                     |                                        |          | 71,79         | 17,5              | 18,6    | 71,6             | 522                                      |
| Обед                          |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 87                  | СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ | 250      | 31,31         | 7,9               | 4,1     | 5,2              | 120                                      |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                 | 200      | 81,99         | 15,2              | 26,4    | 19,6             | 379                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ.<br>СУХОФРУКТОВ        | 200      | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ                  | 70/40    | 4,90          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                                        |          | 127,50        | 28,4              | 30,9    | 79,3             | 742                                      |
| Всего                         |                     |                                        |          | 199,29        | 45,9              | 49,5    | 150,9            | 1264                                     |

Утверждаю



И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г. Томари  
/В.В.Новикова/

# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

1-4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  | 150      | 17,93         | 3,1               | 5,4     | 20,3             | 141                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ      | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 268                 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ     | 90       | 36,44         | 9                 | 10      | 8,1              | 157                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 40       | 2,80          | 3,1               | 0,2     | 20,1             | 95                                       |
| Итого                         |                     |                    |          | 60,94         | 15,6              | 15,6    | 64               | 457                                      |
| Всего                         |                     |                    |          | 60,94         | 15,6              | 15,6    | 64               | 457                                      |

Утверждаю



И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/В.В.Новикова/

# МЕНЮ

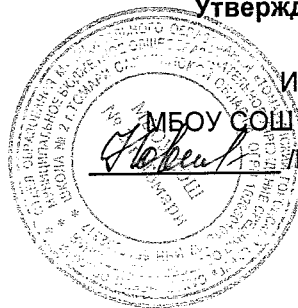
10 октября 2023 г.

5-11 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  | 200      | 24,20         | 4,1               | 7,2     | 27,1             | 188                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ      | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 268                 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ     | 100      | 41,02         | 9,9               | 11,2    | 8,9              | 175                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 40       | 2,80          | 3,1               | 0,2     | 20,1             | 95                                       |
| Итого                         |                     |                    |          | 71,79         | 17,5              | 18,6    | 71,6             | 522                                      |
| Всего                         |                     |                    |          | 71,79         | 17,5              | 18,6    | 71,6             | 522                                      |

Утверждаю

И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/В.В.Новикова/



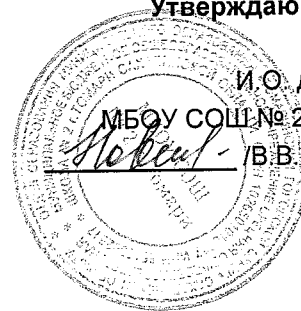
# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

## Дополнительное

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                        |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 200      | 24,20         | 4,1               | 7,2     | 27,1             | 188                                      |
| 2011                          | 268                 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ                         | 100      | 41,02         | 9,9               | 11,2    | 8,9              | 175                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40       | 2,80          | 3,1               | 0,2     | 20,1             | 95                                       |
| Итого                         |                     |                                        |          | 71,79         | 17,5              | 18,6    | 71,6             | 522                                      |
| Обед                          |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 87                  | СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ | 200      | 24,96         | 6,3               | 3,3     | 4,2              | 96                                       |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                 | 200      | 81,99         | 15,2              | 26,4    | 19,6             | 379                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ         | 200      | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50/25    | 5,25          | 5,7               | 0,5     | 37,6             | 178                                      |
| Итого                         |                     |                                        |          | 121,50        | 27,2              | 30,2    | 80,8             | 730                                      |
| Всего                         |                     |                                        |          | 193,29        | 44,7              | 48,8    | 152,4            | 1252                                     |

Утверждаю



И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/В.В.Новикова/

# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

## Дополнительное

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                        |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 200      | 24,20         | 4,1               | 7,2     | 27,1             | 188                                      |
| 2011                          | 268                 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ                         | 100      | 41,02         | 9,9               | 11,2    | 8,9              | 175                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40       | 2,80          | 3,1               | 0,2     | 20,1             | 95                                       |
| Итого                         |                     |                                        |          | 71,79         | 17,5              | 18,6    | 71,6             | 522                                      |
| Обед                          |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 87                  | СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ | 200      | 24,96         | 6,3               | 3,3     | 4,2              | 96                                       |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ                 | 200      | 81,99         | 15,2              | 26,4    | 19,6             | 379                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ         | 200      | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50/25    | 5,25          | 5,7               | 0,5     | 37,6             | 178                                      |
| Итого                         |                     |                                        |          | 121,50        | 27,2              | 30,2    | 80,8             | 730                                      |
| Всего                         |                     |                                        |          | 193,29        | 44,7              | 48,8    | 152,4            | 1252                                     |

Утверждаю



И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/В.В.Новикова/

# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

## КМНС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  | 200      | 24,20         | 4,1               | 7,2     | 27,1             | 188                                      |
| 2011                          | 268                 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ     | 100      | 40,96         | 9,9               | 11,2    | 8,9              | 175                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ      | 200/15/5 | 3,79          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 40       | 2,80          | 3,1               | 0,2     | 20,1             | 95                                       |
| Итого                         |                     |                    |          | 71,75         | 17,5              | 18,6    | 71,6             | 522                                      |
| Всего                         |                     |                    |          | 71,75         | 17,5              | 18,6    | 71,6             | 522                                      |