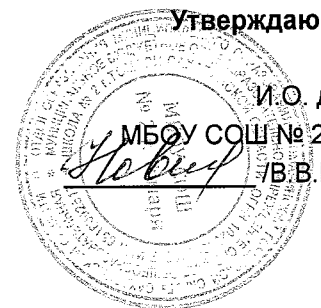




# МЕНЮ

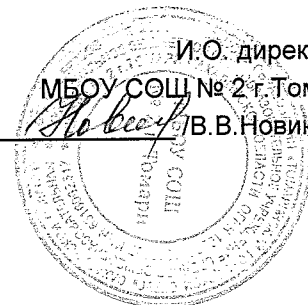
11 октября 2023 г.

## 1-4 ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/50   | 54,73         | 13,2              | 14,1    | 23,3             | 306                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                              | 100      | 20,00         | 5,2               | 4       | 36,1             | 200                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 78,50         | 18,8              | 18,1    | 74,9             | 570                                      |
| Обед                          |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 84                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ         | 200      | 24,64         | 4,4               | 5,9     | 6,9              | 99                                       |
| 2011                          | 414                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                               | 150/5    | 12,66         | 8,4               | 6,2     | 38,2             | 242                                      |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА                                | 50/50    | 66,53         | 6,7               | 9,7     | 3,1              | 218                                      |
| 2011                          | 56                  | САЛАТ ОВОЩНОЙ                                | 80       | 11,74         | 0,8               | 6,2     | 6,1              | 111                                      |
| 2011                          | 388                 | Напиток каркаде                              | 200      | 3,57          |                   |         | 19,8             | 79                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ                        | 50/25    | 5,25          | 5,7               | 0,5     | 37,6             | 178                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 124,39        | 26                | 28,5    | 111,7            | 927                                      |
| Всего                         |                     |                                              |          | 202,89        | 44,8              | 46,6    | 186,6            | 1497                                     |

Утверждаю

И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г. Томари  
И.В.В.Новикова/



# МЕНЮ

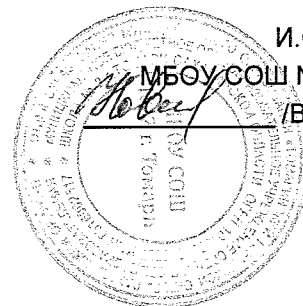
11 октября 2023 г.

5-11 ОБЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180/20   | 64,64         | 23,6              | 16,8    | 27,4             | 361                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                              | 80       | 20,00         | 4,1               | 3,1     | 29               | 160                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 88,41         | 28,1              | 19,9    | 71,9             | 585                                      |
| Обед                          |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 84                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ         | 250      | 30,85         | 5,5               | 7,5     | 8,6              | 124                                      |
| 2011                          | 414                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                               | 180/5    | 15,06         | 10,1              | 7,5     | 45,7             | 290                                      |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА                                | 75/50    | 83,26         | 19,6              | 19,9    | 3,9              | 273                                      |
| 2011                          | 56                  | САЛАТ ОВОЩНОЙ                                | 100      | 14,44         | 6                 | 9       | 8,8              | 232                                      |
| 2011                          | 388                 | Напиток каркаде                              | 200      | 3,57          |                   |         | 19,8             | 79                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ                        | 70/40    | 4,90          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 152,08        | 46,5              | 44,3    | 121,9            | 1164                                     |
| Всего                         |                     |                                              |          | 240,49        | 74,6              | 64,2    | 193,8            | 1749                                     |

Утверждаю

И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/В.В.Новикова/

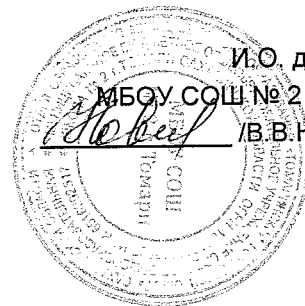


**МЕНЮ**  
**11 октября 2023 г.**

**1-4 класс**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/50   | 54,73         | 13,2              | 14,1    | 23,3             | 306                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                              | 80       | 20,00         | 5,2               | 4       | 36,1             | 200                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 78,50         | 18,8              | 18,1    | 74,9             | 570                                      |
| Всего                         |                     |                                              |          | 78,50         | 18,8              | 18,1    | 74,9             | 570                                      |

Утверждаю



И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/В.В.Новикова/

# МЕНЮ

11 октября 2023 г.

5-11 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180/20   | 64,64         | 23,6              | 16,8    | 27,4             | 361                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                              | 80       | 20,00         | 4,1               | 3,1     | 29               | 160                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 88,41         | 28,1              | 19,9    | 71,9             | 585                                      |
| Всего                         |                     |                                              |          | 88,41         | 28,1              | 19,9    | 71,9             | 585                                      |

Утверждаю

И.О. директора

/МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

# МЕНЮ

11 октября 2023 г.

## КМНС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180/20   | 64,59         | 23,5              | 16,8    | 27,4             | 361                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200/15/5 | 3,79          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                              | 80       | 20,00         | 4,1               | 3,1     | 29               | 160                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 88,38         | 28                | 19,9    | 71,9             | 585                                      |
| Всего                         |                     |                                              |          | 88,38         | 28                | 19,9    | 71,9             | 585                                      |

Утверждаю

И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г. Томари  
/В.В.Новикова/

# МЕНЮ

11 октября 2023 г.

## Дополнительное

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180/20   | 64,64         | 23,6              | 16,8    | 27,4             | 361                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                              | 80       | 20,00         | 4,1               | 3,1     | 29               | 160                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 88,41         | 28,1              | 19,9    | 71,9             | 585                                      |
| Обед                          |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 84                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ         | 200      | 24,64         | 4,4               | 5,9     | 6,9              | 99                                       |
| 2011                          | 414                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                               | 150/5    | 12,66         | 8,4               | 6,2     | 38,2             | 242                                      |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА                                | 50/50    | 66,52         | 15,7              | 15,9    | 3,1              | 218                                      |
| 2011                          | 56                  | САЛАТ ОВОЩНОЙ                                | 80       | 11,73         | 4,8               | 7,2     | 7,1              | 185                                      |
| 2011                          | 388                 | Напиток каркаде                              | 200      | 3,58          |                   |         | 19,8             | 79                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ                        | 50/25    | 5,25          | 5,7               | 0,5     | 37,6             | 178                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 124,38        | 39                | 35,7    | 112,7            | 1001                                     |
| Всего                         |                     |                                              |          | 212,79        | 67,1              | 55,6    | 184,6            | 1586                                     |