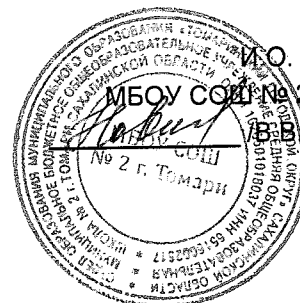


Утверждаю



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

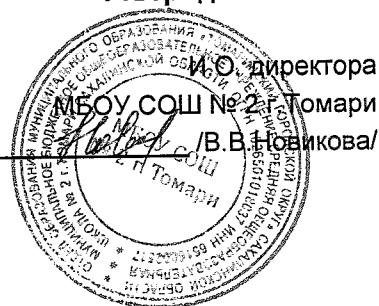
МЕНЮ

12 октября 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	33,18	8,6	7,5	2	208
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	19,46	1,2	5,4	4,8	73
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				94,11	18,6	18,9	71,7	633
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	20,38	7	8,8	16,5	172
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,77	5,6	1,7	9,8	109
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	63,14	5,6	8,2	10,2	220
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	16,57	0,7	9,7	1	94
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,25	5,7	0,5	37,6	178
Итого				121,26	24,6	28,9	111,5	918
Всего				215,37	43,2	47,8	183,2	1551

Утверждаю



МЕНЮ

12 октября 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,43	14,5	23,9	2,7	284
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	24,32	1,5	6,8	5,9	91
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				111,22	24,8	36,7	73,5	727
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	25,38	8,7	10,9	20,7	215
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	10,46	6,7	5,7	43,1	250
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	70,08	6,2	9,1	11,3	245
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	20,84	0,9	12,1	1,3	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				138,81	27,8	38,2	147,9	1139
Всего				250,03	52,6	74,9	221,4	1866

Утверждаю



МЕНЮ

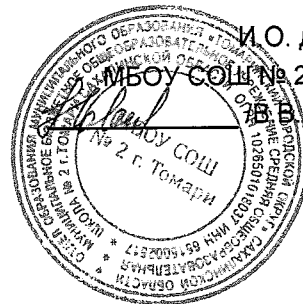
12 октября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	33,18	8,6	7,5	2	208
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	19,46	1,2	5,4	4,8	73
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				94,11	18,6	18,9	71,7	633
Всего				94,11	18,6	18,9	71,7	633

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
И.В. Новикова/



МЕНЮ

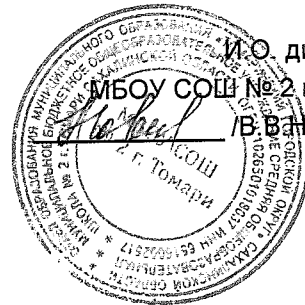
12 октября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,43	14,5	23,9	2,7	284
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	19,46	1,2	5,4	4,8	73
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				106,36	24,5	35,3	72,4	709
Всего				106,36	24,5	35,3	72,4	709

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

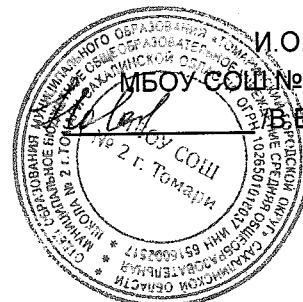
12 октября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,49	14,5	23,9	2,7	284
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	19,44	1,2	5,4	4,8	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,53	8	5,6	34,9	223
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				106,44	24,5	35,3	72,4	709
Всего				106,44	24,5	35,3	72,4	709

Утверждаю

И. О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,43	14,5	23,9	2,7	284
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	19,46	1,2	5,4	4,8	73
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				84,36	24,1	34,9	62,6	662
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	20,37	7	8,8	16,5	172
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,77	5,6	4,7	35,9	209
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	63,10	5,6	8,2	10,2	220
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	16,57	0,7	9,7	1	94
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,14			36,4	145
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,25	5,7	0,5	37,6	178
Итого				121,20	24,6	31,9	137,6	1018
Всего				205,56	48,7	66,8	200,2	1680